

41<sup>ste</sup> JAARGANG NR. 152  
 Afgiftekantoor Diest 1  
 Oplage 120 exemplaren  
 september 2021  
 V.U. Hilde Haezebrouck  
 Zeven Zillenerf 67  
 3293 Diest

België – Belgique  
 P.B.  
 3290Diest 1  
 P003913



## GEZINSBOND Diest



## GEZINSSPORT Diest

[www.gezinsbonddiest.be](http://www.gezinsbonddiest.be)  
[facebook Gezinsbond Diest](https://facebook.com/GezinsbondDiest)  
[gezinsbonddiest@telenet.be](mailto:gezinsbonddiest@telenet.be)



# WELKOM BIJ DE GEZINSBOND

# Kalender

## Gezinsbond en Gezinsport Diest:

|                        |                                                                |
|------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 9+10+11 september 2021 | start ballet- hip-hop- modern-jazz- ragga bij Dansstudio iMove |
| 6 september 2021:      | start volleybal                                                |
| 6 september 2021       | start volksdansgroepen Priateli en Lichtvoetig                 |
| 7 september 2021       | laatste rit van ons fietsseizoen                               |
| 30 september 2021:     | Vorming: Online relaties en seksualiteit                       |
| 3 oktober 2021         | start nieuwe reeks baby-, peuter- en kleuterzwemmen            |
| 17 oktober 2021        | 100 jaar Gezinsbond: Feestactiviteit: Kindertheater            |
| 21 oktober 2021        | Vorming: Een eigen willetje                                    |

## Gluren bij de Diestse burens: Schaffen-Deurne-Vleugt-Molenstede

### Reeks Bloemschikken 2021-2022

8/09/21 +17/11/21+ 16/02/22 + 30/03/22+ 18/5/22 +08/06/22

keuze tussen sessie in de voormiddag van 9u tot 12u of in de namiddag van 13u30 tot 16u30-

Scafnis Sint-Hubertusplein Schaffen

prijs: 50 euro voor leden Gezinsbond- 70 euro voor niet-leden

info: [gezinsbondschaffen@gmail.com](mailto:gezinsbondschaffen@gmail.com)



### Tweedehandsbeurs 03/10/21 -11u tot 14 u

Tafelverkoop van babyuitzet, baby- en kinderkleding, speelgoed

Gildenzaal Schaffen, Pastorijsstraat 1, Schaffen

Standhouders en geïnteresseerden kunnen zich melden via een mailtje naar [gezinsbondschaffen@gmail.com](mailto:gezinsbondschaffen@gmail.com)



## Samen worden we 100 jaar!

Honderd jaar geleden, in augustus 1920, vinden we de eerste zaadjes van de Gezinsbond terug in de vorm van een manifest. Negen maanden later, in mei 1921, werd de Gezinsbond officieel geboren. Vandaag werken we samen al honderd jaar aan een gezins- en kindvriendelijke samenleving. Reden genoeg om dit met zijn allen te vieren.



Daarom houden onze afdelingen in de maand oktober 2021 een heuse feestmaand met activiteiten in heel Vlaanderen. Het ledenmagazine De Bond zal vanaf september 2021 terugblikken op wat de Gezinsbond in die honderd jaar betekend heeft voor gezinnen en kinderen.- zie ook [www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be)



## 100 JAAR GEZINSBOND:

### FEESTACTIVITEIT: KINDERTHEATER

## **“Kom naar Dokter Dieter Doe!”**

door Theater Spoor 6

Tandpijn aan je dikke teen? Bilgriep? Pudding in je hoofd? Middenvingerloop? Dan moet je naar de nieuwe dokter Dieter Doe. Eindelijk een dokter waar alle kinderen met plezier naar uitkijken.

Zijn dokterspraktijk is nog helemaal niet klaar en al snel blijkt dat Dieter Doe geen gewone dokter is. Toch zijn de kinderen maar al te graag patiënt bij deze ongewone huisarts. Geen zalven, geen siropen, geen pillengedoe...!



**Doelgroep:** Voor (klein)kinderen van 3 tot 10 jaar met hun (groot)ouders.

**Wanneer:** Zondag 17 oktober 2021 om 15 u

**Waar:** in zaal Rozengaard van KSD Diest Mariëndaalstraat 44 3290 Diest  
ingang via poort tegenover Sint-Annastraat

### **Prijs:**

€3 per persoon voor de leden (max. €10 per gezin)

€6 per persoon voor de niet-leden (max. €20 per gezin )

De voorstelling duurt ca. 1 uur.

Na afloop verwelkomen we u graag op een gratis drankje.

**Inschrijven:** zie het inschrijvingsformulier op

[www.gezinsbonddiest.be](http://www.gezinsbonddiest.be)

Met cash geld **betalen aan de inkom** –  
deuren open om 14 u 30

**Info:** Hilde Haezebrouck- 013/32 73 14



## **Gezinsbond in samenwerking met Huis van het KIND**

### **Online relaties en seksualiteit:**

Flirten, verleiden, verliefd en gedumpt worden en volop experimenteren met relaties en seks: het hoort gewoon bij opgroeien. Ook online gaan jongeren zulke stappen zetten. Ze sturen selfies, doen aan sexting, kijken porno, ... en dat allemaal vanop die ene smartphone in hun achterzak. Wat wil en wat moet je als ouder weten en wanneer grijp je in? Je hoort en ziet het tijdens deze stomende sessie.



**Doelgroep:** Iedereen - Volwassenen (+18j)

**Datum:** 30 september 2021 van 20u tot 22u

**Waar:** Huis van het kind Diest - Sint-Jacobsplein 9- 3290 Diest

**Prijs:** gratis- wel inschrijven via [huisvanhetkind@diest.be](mailto:huisvanhetkind@diest.be)

### **Een eigen willetje**

'Neen, ikke doen' waarbij je peuter zich al stampvoetend op de grond legt. Herkenbaar? Jouw peuter bevindt zich in zijn peuterpuberteit (1 tot 3 jaar) en deze tijd is niet altijd even gemakkelijk voor jou als ouder. Hoe ga je om met die driftbuien? Hoe kan je ervoor zorgen dat jouw peuter leert omgaan met grenzen maar toch kan uitgroeien tot een eigen wezen? We zoeken het samen uit in deze vorming.



**Doelgroep:** Iedereen - Volwassenen (+18j)

**Datum:** 21 oktober 2021 van 20u tot 22u

**Waar:** Huis van het kind Diest - Sint-Jacobsplein 9- 3290 Diest

**Prijs:** gratis- wel inschrijven via [huisvanhetkind@diest.be](mailto:huisvanhetkind@diest.be)

# VOLLEYBAL

## WIE?

Zowel dames als heren. Niveau zonder belang – iedereen welkom.

## WAAR?

In turnzaal KSD, Mariëndaalstraat 35 te Diest

## WANNEER?

Maandagavond van 20 tot 21.30 u

## START?

Volledig jaar start op **7 september 2021** - Half jaar (vanaf of tot 15 februari 2021)

## PRIJS?

Volledig jaar: Leden Gezinsbond: 49 €

Niet-leden: 64 €

Half jaar (vanaf of tot 14 februari 2022)

Leden Gezinsbond: 25 €

Niet-leden: 33 €

Korting bijkomende persoon zelfde gezin:

10 € voor volledig jaar - 5 € voor half jaar

De kostprijs werd berekend op basis van de huur van de zaal, de verzekering en de deelname van 12 leden.

## INSCHRIJVEN?

Bedrag storten op

Rek. nr. Gezinssport Afdeling Diest Volley en Fietsen: BE83 9730 3127 0915

-met vermelding: naam + lidnummer (indien lid Gezinsbond)

## INLICHTINGEN?

Andreas Vanduren- [andreas.vanduren@gmail.com](mailto:andreas.vanduren@gmail.com) - Tel nr. +32 476 31 69 96

Aan de deelnemers van vorig jaar (anciens) wordt gevraagd om voor 7 september 2021 te betalen.

Nieuwe deelnemers betalen hetzij contant na afloop van hun eerste proefmatch op maandag, hetzij per overschrijving en dit ten laatste voor de datum van de volgende match op maandag.

Kandidaat-deelnemers die bij het begin van hun volgende match nog niet betaald hebben, mogen die match bijwonen maar niet deelnemen (kijkmatch maar geen doematch). Pas na betaling mogen ze deelnemen.



Gezinssport  
**Diest**



**MAAND**  
VAN DE  
**SPORT**  
**CLUB.**





**€ 95**

= basisprijs  
per lessenreeks  
van 1u/week

voor gans schooljaar

**LAAGSTE PRIJS  
GARANTIE**

**GRATIS  
PROEFLES**

Kom gerust kennis maken



Wij bieden kwaliteitsvolle danslessen  
met de nodige fun  
voor klein en groot  
onder professionele begeleiding



Al onze lessen gaan door in  
de spiegelzaal van KSD campus Sint-Jan  
Sint-Jansstraat 9 - 3200 Diest

[www.gezinsbonddiest.be/iMove/](http://www.gezinsbonddiest.be/iMove/)

Meer info  
en inschrijven  
via de website

of via: [imove.gsfdiest@gmail.com](mailto:imove.gsfdiest@gmail.com)

VOLG ONS



Gezinssport

**Diest**



**AANBOD  
Dansjaar  
2021 - 2022**



**MAAND  
VAN DE  
SPORT  
CLUB.**

# Klassiek Ballet

**Instappers** 3 - 6 j  
za. 9:15 - 10:15

**Mini's** 5 - 10 j  
do. 17:00 - 18:00

**Juniors** 10 - 14 j  
za. 12:30 - 14:00

**Seniors** 15+ / volw. (met ervaring)  
za. 13:30 - 15:30

**Recreanten** 15+ / volw. (beginners)  
za. 12:30 - 13:30



**Pointes:**

- beginners
- gevorderden

**Stretching**  
alle leeftijden  
za. 13:30 - 14:00



# Hip Hop

**Kiddo's** 3 - 6 j  
za. 10:30 - 11:30

**Bouncers** 6 - 9 j  
za. 9:30 - 10:30

**Youngsters** 10 - 14 j  
vr. 18:30 - 19:30

**Teens** 13+  
za. 11:30 - 12:30

**Masters** 15+  
vr. 19:30 - 20:30



**Mini's** 5 - 10 j  
do. 18:00-19:00

**Juniors** 10 - 14 j  
vr. 17:30 - 18:30

**Majors** 15+ / volw.  
za. 15:30 - 16:30

# Modern Jazz



Leden van de Gezinsbond kunnen **trein- en lijnkaarten met korting** kopen in de plaatselijke verkooppunten van de Gezinsbond. Meer info op [www.gezinsbond.be/ledenvoordelen](http://www.gezinsbond.be/ledenvoordelen).

**BELANGRIJKE MEDEDELING Magneetkaarten De Lijn zijn niet meer geldig.**

De vervoerbewijzen op de (papieren) magneetkaarten zijn vervangen door elektronische kaarten. Het saldo van je magneetkaart kan je nog tot 30/09/2021 omruilen in een Lijnwinkel.

|                                                                   | Prijs                                                                                                       | korting |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>LIJNKAARTEN</b>                                                | € 16                                                                                                        | € 1,60  |
| <b>YOUTH MULTI (GO PASS 2<sup>e</sup> kl)</b>                     | € 55                                                                                                        | € 2,75  |
| <b>STANDARD MULTI (RAIL PASS 1<sup>e</sup> kl)</b>                | € 131                                                                                                       | € 6.55  |
| <b>RAIL PASS 2<sup>e</sup> kl</b>                                 | € 86                                                                                                        | € 4.30  |
| <b>LOCAL MULTI (KEY CARD 2<sup>e</sup> kl) (6 maanden geldig)</b> | € 28                                                                                                        | € 1,40  |
| <b>KINEPOLIS</b>                                                  | € 11.50                                                                                                     | € 2,00  |
| <b>ANDERE BIOSCOPEN</b>                                           | <a href="https://ledenvoordelen.gezinsbond.be/kortingen">https://ledenvoordelen.gezinsbond.be/kortingen</a> |         |

de plaatselijke afgevaardigde:  
**VERHEYEN PIERRE**  
**FRANKENSTRAAT 16 DIEST**  
**013-33.44.18**

Gezinsbond vzw  
 Dienst Ledenvoordelen  
 Troonstraat 125 - 1050 Brussel  
 tel. 02-507 89 55

## LIJNKAARTEN

Geldig voor meerdere ritten met de bus of tram van De Lijn

## YOUTH MULTI (voorheen GO PASS)

Voor jongeren van minder dan 26 jaar.

**Geldigheid:** 12 maanden vanaf de eerste gebruiksdatum, voor 10 enkele reizen in 2<sup>de</sup> klas.

Deze passen kunnen gebruikt worden tussen 2 Belgische stations (grenspunten uitgezonderd)

## STANDARD MULTI (voorheen RAIL PASS)

Deze pas kan door iedereen gebruikt worden.

**Geldigheid:** 12 maanden vanaf de eerste gebruiksdatum, voor 10 enkele reizen.

Let wel: voor kinderen jonger dan 12 jaar en voor houders van een kortingskaart "groot gezin" kan een gewoon treinbiljet voordeliger zijn dan het gebruik van één van deze passen, zeker wanneer het om een treinreis over korte afstand gaat. Dus best informeren naar de goedkoopste formule alvorens een pas te kopen.







**Volksdansgroep Priateli** biedt je een avond met muziek en dans uit verschillende culturen. Wekelijks leren we nieuwe dansen en proberen we andere dansen steeds beter onder de knie te krijgen. Hoofddoel is genieten van de dansen in een ontspannen sfeer. Een gevarieerd aanbod zorgt ervoor dat de uitdaging blijft om bij te leren. Vanaf 15 jaar ben je welkom, de bovengrens bepaal je zelf.

**Seniorengroep Lichtvoetig** biedt je een aangepast programma met dans uit verschillende culturen. Het accent ligt hier iets meer op mixers waarbij sociaal contact en gezelligheid troef zijn. Als je geïnteresseerd bent, kom dan vooral eens mee proberen om zo de sfeer te proeven.

**Wanneer?** maandagavond

Startdatum: maandag 6 september 2021

- 18u30-19u30: Seniorendansgroep Lichtvoetig
- 19u30-21u30: Volksdansgroep Priateli

**Waar?** Zaal Ons Tehuis Zoutstraat 11 3290 Diest

**Dansleiding?** Hilde Vantilt

**Bijdrage werkjaar 2021-2022**

Leden van de Gezinsbond:

- Lichtvoetig: Seniorendans: 54 euro (2 pers: 96 euro)
- Priateli: 72 euro (2 pers: 132 euro)

Niet-leden van de Gezinsbond betalen 25 euro extra.

Deze bijdrage omvat een reeks van 30 lessen van september tot juni, met uitzondering van de schoolvakanties. Een degelijke ongevallenzekerings is inbegrepen.

### **Betaling:**

De bijdrage stort je op rekening BE19 9730 3127 0612 van Gezinssport Diest Dansen met vermelding groepsnaam, naam, geboortedatum en eventueel lidnummer (van de Gezinsbond). De eerste 2 lessen kan je gratis proberen.

### **Informatie?**

Bart Vanduren, Gezinsbond: 013/31 41 06

Hilde Vantilt, dansdocente: [hildevantilt@gmail.com](mailto:hildevantilt@gmail.com)

[www.gezinsbonddiest.be](http://www.gezinsbonddiest.be)

Gezinssport

**Diest**



**MAAND**  
VAN DE  
**SPORT**  
**CLUB.**

# N8 Waardebon €12,50

Bij aankoop vanaf €100

Naam: .....

Adres: .....

.....

Niet cumuleerbaar met andere voordelen.



UW SLAAP ONZE PASSIE

**Halensebaan 72**  
**3290 Webbeke – Diest**  
**013/321315**



**DIESTERSTEENWEG 23 3545 HALEN**  
**013/44 21 80 - WWW.MULLENS.BE**

Verzekeringen Laleman & Clerckx ...



... slaan de handen in elkaar !



FINAD BVBA  
 FSMA 103206 A-cB  
 BTW 0895.032.856  
 RPR Leuven

VLM bvba  
 FSMA 107994A  
 BTW 0895.001.776  
 RPR Leuven

## KANTOOR

Eduard Robeynslaan 38  
 3290 Diest  
 T 013/311235  
 F 013/321386

info@verzekeringendiest.be  
 www.verzekeringendiest.be

## OPENINGSUREN

maandag tot vrijdag  
 09.00 - 12.00

Dinsdag en woensdag  
 14.00 - 17.00

Donderdag  
 14.00 - 19.00

Of na afspraak

Oproep van een gezinsondersteunende organisatie:

## Home-Start Domo Diest - Scherpenheuvel-Zichem zoekt vrijwilligers!

Home-Start ondersteunt gezinnen met jonge kinderen, van bij de zwangerschap tot 12 jaar, die zich in een kwetsbare situatie bevinden.

Als Home-Start-vrijwilliger ga je bij een gezin aan huis om (aanstaande) ouders als vriend-aan-huis even bij te staan wanneer het wat moeilijker gaat. Je maakt je één keer per week vrij om ouders te ondersteunen in de opvoeding van de kinderen, wat administratieve steun te bieden of een leuke vrijetijdsbesteding te vinden, die aansluit bij hun talenten en interesses.

Home-Start-vrijwilligers doen niet zomaar wat. Via opleiding en intervisiegesprekken, ervaringsuitwisseling en gezinsbespreking hanteren zij de Home-Start-methodiek. Na een inleidende vorming kan je aan de slag in een gezin!



### Interesse?

Schrijf je in voor een van de volgende online infomomenten via [www.homestartvlaanderen.com/infomomenten](http://www.homestartvlaanderen.com/infomomenten) of contacteer Evelien De Cock, 0479 37 70 40, [evelien.decock@domovzw.be](mailto:evelien.decock@domovzw.be). Meer info op [www.homestartvlaanderen.be](http://www.homestartvlaanderen.be)

**Oproep van onze eigen Bondsafdeling Diest:** Kom ons ondersteunen (activiteiten bedenken en uitwerken, kinderopascoördinator, administratieve taken, losse medewerker,... Alle hulp is welkom!

**Wat jij kan?**  
Gezinnen worden er beter van!

**Jouw talent komt van pas!**  
Word vrijwilliger bij de Gezinsbond.

[www.watjikan.be](http://www.watjikan.be)

Gezinsbond

Contacteer ons, en dan bekijken we samen hoe jij onze ploeg kan versterken [gezinsbonddiest@telenet.be](mailto:gezinsbonddiest@telenet.be) of 013/32 73 14 (Hilde)

## Van Dyck bvba

Kantoorhouder

Beleggingen - Leningen - Verzekeringen  
FSMA 26.730 - Ondern. nr. 0456.849.214



Hasseltsestraat 94 - 3290 Diest  
Tel. 013/35.35.10 - Fax: 013/35.35.19  
E-mail: vandyck.bvba@argenta.be

Maandag: 09.00 – 12.00 / namiddag enkel op afspraak van 13.00 tot 17.00  
Dinsdag: 09.00 – 12.00 / namiddag enkel op afspraak van 13.30 tot 18.30  
Woensdag: 09.00 – 12.00 / namiddag **gesloten**  
Donderdag: 09.00 – 12.00 / namiddag enkel op afspraak van 13.30 tot 18.30  
Vrijdag: 09.00 – 12.00 / namiddag enkel op afspraak van 13.00 tot 17.00



Zou jij graag samen met een stel vrienden of vriendinnen (hoeven niet persé leden van de Gezinsbond te zijn) een non-profit evenement / activiteit organiseren voor gezinnen maar heb je nood aan een stevige back-up ?

Steek dan vlug de koppen bij mekaar en fix een tof, vernieuwend of alternatief concept.

Onder de vleugels van Gezinsbond

Diest kan je rekenen op de ondersteuning bij het uitwerken van je idee.

Mail je het plan van je concept, je naam en eventuele groepsleden door naar [gezinsbonddiest@telenet.be](mailto:gezinsbonddiest@telenet.be)

Je mag snel reactie verwachten!



**telenet** 

Wist je dat je als lid van de Gezinsbond **korting** krijgt bij **Eneco** Telenet? (voorheen Eni) en



Ga vlug kijken op de website van de Gezinsbond onder de items: goedkoper telefoneren en goedkopere energie! [www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be)

## Dé lidkaart waarmee je spaart

Deze kaart is zowel je lidkaart als je spaarkaart. De lidkaart waarmee je spaart is een magneetkaart. Je gespaarde saldo wordt bijgehouden in een online portemonnee die je kan raadplegen via '[mijn gezinsbond](http://mijn.gezinsbond)' op [www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be)







## BABY/PEUTERZWEMMEN

Gezinssport  
**Diest**



### Wat?

Watergewenning op een speelse manier

voor baby's van 1 tot 2 jaar (groep 1)

voor peuters van 2 j tot 2,5 j (groep 2)

voor kleuters van 2,5 j tot 3,5 j (groep 3)

Samen met mama en/of papa lekker in het water oefeningetjes doen en als een visje in het water leren bewegen.

Samen met mama en/of papa oefeningetjes doen als voorbereiding op de eerste zwemlesjes en het leren drijven.

### Wanneer?

zondagmorgen om 8 u 30 (groep 1)

zondagmorgen om 9 u (groep 2)

zondagmorgen om 9 u 30 (groep 3)

(best een kwartier op voorhand komen)

### Waar?

in het zwembad 'De Warande', Omer Vanaudenhovelaan 3, Diest

### Info?

Gezinsbond Diest

Mia Das - Vangoidsenoven

Vervoortstraat 5 3290 Diest

013/ 33 70 37 [babyzwemmen@skynet.be](mailto:babyzwemmen@skynet.be)

### Data?

oktober: 3 - 10 - 17 - 24 - 31

november: 14 - 21 - 28

december: 5 - 12

### Prijs?

Leden Gezinsbond: 25 € (10 lessen)

Niet-leden: 35 € (10 lessen)

Verzekering inbegrepen ! Inkom zwembad is niet inbegrepen! (abonnement kan)

### Start?

zondag 3 oktober 2021

**De reeks van dit najaar is volzet.**

**Een nieuwe reeks start in het voorjaar 2022. We raden u aan nu al een plaatsje te reserveren.**

**Inschrijving?** Noodzakelijk! via [babyzwemmen@skynet.be](mailto:babyzwemmen@skynet.be) of 013 33 70 37

Verzoek tot betaling wordt u na inschrijving bezorgd

## HERENKAPPER Stephan Vandermaesen

Koning Albertstraat 82  
3290 Diest  
Tel. (013) 31 23 29

Openingsuren:  
dinsdag – woensdag – vrijdag:  
07u.15 – 17u.00  
donderdag – zaterdag:  
Na afspraak  
maandag: gesloten



## Apotheek De Loore

Diestersteenweg 241 -3293  
Diest

Tel.: 013/33 39 17

Email: [apothek@deloore.be](mailto:apothek@deloore.be)  
[www.apothekkaggevinne.be](http://www.apothekkaggevinne.be)

### Openingsuren:

Maandag-vrijdag: 8.30 - 12.30 en 13.30 - 19.30  
Zaterdag: 8.30 - 13.00





**Wat jij kan?**  
Gezinnen worden er beter van!

**Jouw talent komt van pas!**  
Word vrijwilliger bij de Gezinsbond.

[www.watjijkan.be](http://www.watjijkan.be)




Contacteer ons, en dan bekijken we samen hoe jij onze ploeg kan versterken  
[gezinsbonddiest@telenet.be](mailto:gezinsbonddiest@telenet.be) of 013/32 73 14 (Hilde)

## Kortingskaarten “grote gezinnen” 2022

We mogen de kaarten pas vanaf 2 november 2021 aanvragen in Brussel.

- enkel voor gezinnen met 3 of meer kinderen
- gehandicapt kind minimum 66% telt voor 2 kinderen)
- kindje overleden kort na geboorte maar wel in bevolkingsregister telt ook mee

### Wat moet U doen ?

1. Formulier “**samenstelling gezin**” vragen op 't Stadhuis dienst bevolking.(**gratis**)  
**NIEUW:** U kan dit attest ook aanvragen of afdrukken per computer via het e-loket van de Stad door middel van een elektronische identiteitskaartlezer.
2. Lidnummer Gezinsbond, mailadres, telefoon of GSM, eveneens aanbrengen op dit formulier.
3. Voor de kinderen **ouder dan 18 jaar**, dient een bewijs bijgevoegd dat ze werkelijk nog ten laste zijn, **studieattest, kopie studentenkaart** of **bewijs van kinderbijslag**, gedateerd **ten vroegste 1.9.2021** of later, vroeger is niet geldig.
4. Bezorg deze formulieren **met 6 euro per gezin**, ongeacht het aantal kaarten, bij de verantwoordelijke.
5. **Ouders zonder kinderlast kunnen hun 5-jaarlijkse kaarten (2022-2027) bestellen zonder formulier. (dus enkel 6 euro/gezin)**
6. Wij kunnen enkel kaarten aanvragen voor Gezinsbondleden.

**Verantwoordelijke : VERHEYEN Pierre, Frankenstraat 16, 3290 Diest.**  
**telefoon 013-33.44.18**

### Je krijgt korting met deze kaarten op :

- treintickets tussen 2 Belgische stations;
  - meerrittenkaarten van de Lijn;
  - kinderen van 6 tem 11 jaar kan ‘**Vrijkaart De Lijn**’ worden aangevraagd waarmee zij gratis De Lijn kunnen gebruiken.
- Aan te vragen bij kantoor “De Lijn”; met pasfoto.

### Je krijgt géén korting op :

treinabonnementen, busabonnementen, Buzzy Pass +12, **énkele** rittenkaarten De Lijn.

GoPass, Rail Pass, 10-rittenkaarten De Lijn en GSM-kaarten kunnen wel worden aangekocht met korting op gezinsspaarkaart/lidkaart bij de plaatselijke afgevaardigde op hetzelfde adres.

De aanvragen worden door de verantwoordelijke doorgestuurd naar Brussel waar de kaarten gedrukt worden en teruggestuurd naar de verantwoordelijke vanaf 2 november 2021.

**Indien de kaarten betaald werden,** worden ze bij u afgeleverd of in de bus gestoken;  
**werden ze niet betaald, dan dient u ze zelf te komen afhalen.**



OPTIEK PUNIE  
DIEST

Oogmeting      Hoorapparaten  
Contactlenzen

Hasseltsestraat 27 3290 Diest

Tel: 013/32.24.82

Maandagvoormiddag gesloten

## DRINKMARKET

### KEFO – JANNES

VERVOORTSTRAAT 7 3290 DIEST

Tel. 013/31 36 52

Openingsuren:

Dinsdag t.e.m. Vrijdag:

10 -12 u. / 13 - 18 u.

Zaterdag :

10 -12 u. / 13 - 16 u.

## Coiffure Dirk

Dames & Heren& Kids

[www.KAPPERDIRK.net](http://www.KAPPERDIRK.net)

Koning Albertstraat 30

3290 Diest

Tel: 013/33.74.58

Open : alle dagen van 8 tot 18 uur

Op afspraak: zaterdagnamiddag, dinsdag  
en donderdag.

Gesloten op maandag.



## Raamdecoratie

Wolvenstraat 24 3290 Diest

013/661886





## GEZINSVRIENDELIJKE HANDELAARS IN DIEST

### Waar je korting krijgt met je LIDKAART / SPAARKAART

|                        |                                                                   | <u>altijd-</u> | <u>met bon</u> |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>OPTIEK GEYSKENS</b> | - Monturen                                                        | 10 %           | 10 %           |
|                        | - Glazen, contactlenzen en accessoires                            | 5 %            | 10 %           |
|                        | - Niet op hoorapparaten, producten en contactlensvervangsystemen. |                |                |
|                        | Niet verenigbaar met andere kortingen                             |                |                |

Botermarkt, 13  
DIEST - 013/31.10.89

GEYSKENS  OPTIEK

|                     |                                       |      |      |
|---------------------|---------------------------------------|------|------|
| <b>OPTIEK PUNIE</b> | - Monturen                            | 10 % | 10 % |
|                     | - Glazen & zonnebrillen               | 5 %  | 10 % |
|                     | Niet verenigbaar met andere kortingen |      |      |

Hasseltsestraat, 27  
DIEST - 013/32.24.82



### STANDAARD BOEKHANDEL

5% spaarkorting  
op boeken, multimedia en wenskaarten  
10 % spaarkorting  
op papier- en schrijfwaren, bureaumateriaal, klassement, agenda's en kalenders  
10 % met bon

Sint-Jan Berchmanstraat 19  
DIEST – 013/33.76.28



### COLORA

Leuvensesteenweg 171  
DIEST - 013/67.68.15

5% spaarkorting  
10% met bon



### NIEUW JBC

Leuvensesteenweg 101  
DIEST- 013/32 33 02

5% spaarkorting  
(niet in de webshop)



### NIEUW TORFS

Leuvensesteenweg 88  
DIEST- 013/39 10 07

5 % spaarkorting  
(niet in de webshop)



### Textiel MANDY

Woensdagmarkt Diest  
014/41 42 29

5% spaarkorting



# BABYSITDIENST

**Zoekt nieuwe coördinator**

**Kristel Boons is al bijna 20 jaar onze gedreven kinderopascoördinator en wil de fakkel doorgeven aan een nieuwe vrijwilliger. Interesse? Neem dan gerust contact op met Kristel op 013/33.45.10 of [kinderoppasdienst@diest.be](mailto:kinderoppasdienst@diest.be)**

De kinderoppasdienst van de Gezinsbond Diest werkt via een digitale toepassing.

Je registreert je gezin via [www.mijngezinsbond.be](http://www.mijngezinsbond.be). Is dit je eerste bezoek aan onze website maak dan een **account** aan. Controleer en vervolledig jouw profiel en ga nadien door naar **kinderoppasdienst**.

Als gezin koop je **credits**, dit zijn de digitale verzekeringsbriefjes die de papieren prestatiebriefjes vervangen. Nadien kan je digitaal je oppasaanvragen indienen, de oppasprestatie betaal je cash aan de babysitter.

Dee instructiefilmpjes op [www.youtube.com](http://www.youtube.com) tonen je hoe je je kan registreren voor onze kinderoppasdienst van DIEST en hoe je dan aanvragen kan doen voor een babysit bij jou thuis.

[filmpje voor profiel op MIJN GEZINSBOND](#)

[Hoe vraag ik als gezin een oppas aan?](#)

Belangrijk voor jou als gezin is:

- Zijn je gegevens aangevuld in [www.mijngezinsbond.be](http://www.mijngezinsbond.be)
- Heb je een e-mailadres ingevuld anders kan je geen afspraakbevestiging krijgen.
- Vraag bij voorkeur oppas aan in **je eigen gemeente**.
- Je kan gekende oppassers aan je profiel toevoegen via hun emailadres.
- Je kan een aanvraag aanpassen (bv. een later uur opgeven).
- Je kan je aanvraag sturen naar één of meerdere gekende oppassers. Of je kan de selectiemodule een groep oppassers laten aan schrijven.
- Je zal via mail op de hoogte gebracht worden als er een babysit gevonden is, via de toepassing kan je de oppasafpraak opvolgen indien je een gerichte vraag stuurde.
- Indien je geen reactie krijgt op je vraag van gekende oppassers, kan je de oproep uitbreiden naar een grotere groep oppassers.

## Tarieven:

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| uurtarief:                        | 5 euro/uur |
| Overnachting: van 22 u tot 8 u:   | 25 euro    |
| minimumtarief (minder dan 2 uur): | 10 euro    |

Zijn je kinderen ondertussen **15 jaar of ouder dan kunnen ze zelf oppasser worden bij de Gezinsbond** indien ze wensen te babysitten. Hiervoor moeten ze zich ook registreren op [www.kinderoppasdienst.be](http://www.kinderoppasdienst.be). Voor meer info kijk even naar het youtube-filmpje [Instructiefilm voor oppasser](#)

Heb je nog vragen over de KOD? Wellicht vind je een antwoord bij de veel gestelde vragen of in de instructiefilmpjes.

Je kan mij contacteren via:

BOONS KRISTEL 013/33.45.10

[kinderoppasdienst@diest.be](mailto:kinderoppasdienst@diest.be)

|                                                      |
|------------------------------------------------------|
| <b>Bestuursleden Gezinsbond en Gezinssport Diest</b> |
|------------------------------------------------------|

|                                                                                                                      |                                                              |                 |                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| VOORZITSTER<br>V.U. LEDENBOEKJE                                                                                      | Haezebrouck Hilde<br>Zeven Zillenerf 67                      | 3293 KAGGEVINNE | 013/32.73.14                  |
| MEDEVOORZITTER<br>ONTHAAL<br>CULTUURRAAD                                                                             | Schollen Willy<br>Frankenstraat 40                           | 3290 DIEST      | 013/31.23.99                  |
| SECRETARIS<br>LEDENADMINISTRATIE<br>SPOORKAARTEN<br>FIETSEN<br>PENNINGMEESTER,<br>TREINPASSEN<br>GSM-KAARTEN<br>GOSA | Verheyen Pierre<br>Frankenstraat 16                          | 3290 DIEST      | 013/33.44.18                  |
| BABYSITDIENST                                                                                                        | Boons Kristel<br>Kloosterbergstraat 18                       | 3290 WEBBEKOM   | 013/33.54.10                  |
| VOLLEYBAL                                                                                                            | Vanduren Andreas<br>Molenbergstraat 34                       | 3290 WEBBEKOM   | 0476/31 69 96                 |
| BABYZWEMMEN<br>PENNINGMEESTER<br>SPORT                                                                               | Vangoidsenoven Mia<br>Vervoortstraat 5                       | 3290 DIEST      | 013/33.70.37                  |
| VOLKSDANS                                                                                                            | Vanduren Bart<br>Molenbergstraat 34                          | 3290 WEBBEKOM   | 013/31 41 06                  |
| iMOVE<br>BEHEERDER WEBSITE                                                                                           | Degol Hilde<br>Bosmansstraat 4                               | 3294 MOLENSTEDE | 0497/58 43 86                 |
| WIJKVERANTWOORDELIJKEN                                                                                               | Vandermaesen Jenny<br>Guido Gezellestraat 29<br>013/31.11.13 | 3290 DIEST      |                               |
|                                                                                                                      | Smets Annemie<br>Frans Smeyersstraat 94                      | 3270 SCHERPENH. | 013/29.59.89<br>0486/96.93.51 |
|                                                                                                                      | Wustenberghs Jenny<br>Berkenhof 3<br>013/33.36.02            | 3290 DIEST      |                               |
|                                                                                                                      | Andries Magda<br>Schaffensestraat 48/B3                      | 3290 DIEST      | 013/32 53 79                  |

## Van jong tot oud ... Diest beweegt!

# GEZINSSPORT DIEST seizoen 2021-2022

| Wat ?                                               | Wie ?                                                                           | Wanneer ?                                          | Waar ?                                 | Prijs ?                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VOLKSDANS<br>PRIATELI                               | JEUGD EN<br>VOLWASSENEN<br>VANAF 15 JAAR                                        | MAANDAG<br>20u00 – 21u30                           | ONS TEHUIS<br>Diest                    | €72/JAAR<br>€132 voor 2<br>personen/JAAR                                                            |
| SENIORENDANS<br>LICHTVOETIG                         | DAMES EN<br>HEREN                                                               | MAANDAG<br>19u00 – 20u00                           | ONS TEHUIS<br>Diest                    | €54/JAAR<br>€96 voor 2<br>personen/JAAR                                                             |
| BABY-<br>PEUTER-<br>KLEUTER-<br>ZWEMMEN             | 1-2 JAAR<br>2 - 2,5 JAAR<br>2,5 – 3,5 JAAR                                      | ZONDAG<br>8u00- 8u30-9u                            | ZWEMBAD<br>Diest                       | €25 (10 LESSEN)<br>€35 voor niet-leden                                                              |
| iMove:<br>BALLET<br>HIP HOP<br>MODERN-JAZZ<br>RAGGA | BALLET, HIP<br>HOP en<br>MODERN -JAZZ<br>vanaf 3 jaar<br>RAGGA vanaf 15<br>jaar | DONDERDAGAVON<br>D<br>VRIJDAGAVOND, of<br>ZATERDAG | TURNZALEN<br>KSD Campus Sint-<br>Jan   | €95/ JAAR (28<br>LESSEN)<br>Kortingen deelname<br>meerdere<br>lessenreeksen en<br>meerdere kinderen |
| VOLLEYBAL                                           | DAMES -<br>HEREN<br>JEUGD                                                       | MAANDAG<br>20.00u – 21u30                          | TURNZALEN<br>KSD Campus Sint-<br>Jan   | €49/JAAR<br>€25/ HALF JAAR                                                                          |
| FIETSAVOND<br>VAN APRIL TOT<br>SEPTEMBER            | GEZINNEN                                                                        | DINSDAG<br>19u00                                   | BEVERBEEKHUIS<br>Tulpenstraat<br>Diest | VERZEKERING -18:<br>€12<br>+18: €15                                                                 |

*Niet-leden Gezinsbond betalen een hoger bedrag: zie sporttak voor meer info.*

### INLICHTINGEN:

Babyzwemmen

Fietsen:

Dansen :

iMove:

Volleybal

Mia Vangoidsenoven

Pierre Verheyen

Bart Vanduren

Hilde Degol

Andreas Vanduren

Tel: 013/33.70.37

Tel: 013/33.44.18

Tel: 013/31.41.06

Tel: 0497/58.43.86

Tel: 0476/31 69 96



= gratis proefles



## Als het kriebelt moet je sporten!