

45^{ste} JAARGANG NR. 159
 Afgiftekantoor Diest 1
 Oplage 100 exemplaren
 Februari 2025
 V.U. Hilde Haezebrouck
 Zeven Zillenerf 67
 3293 Diest

België – Belgique
 P.B.
 3290Diest 1
 P003913

Gezinsbond  **GEZINSBOND Diest**



GEZINSSPORT Diest

www.gezinsbonddiest.be
gezinsbonddiest@telenet.be



WELKOM BIJ DE GEZINSBOND

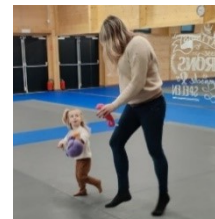


Gezinsbond 

Kalender

Gezinsbond en Gezinsport Diest:

- ✓ Start 10- lessenreeks “Babyzwemmen/Peuterzwemmen- 16 maart 2025
- ✓ Start wekelijkse fietsnamiddag- 1 april 2025- 14 u – Tulpenstraat
- ✓ Workshop “Dansen met je peuter” 16 mei 2025 -10 u- Huis van het Kind- Sint-Jacobsplein 9



Gluren bij de Diestse burens: Schaffen-Deurne-Vleugt-Molenstede

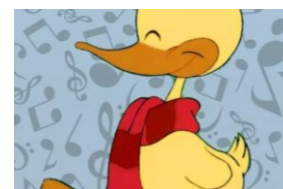
- Muzikaal kindertheater Spoor 6 met “Wie weet wie Anansi is?” 29 maart 2025- 15 u – zaal Scafnis- Sint-Hubertusplein, Schaffen
- Tweedehandsbeurs (baby-en kinderkleding, speelgoed,...) 9 maart 2025 van 10 u tot 13 u in Gildenzaal , Pastoorijstraat 1 Schaffen.
- Bloemschikken op 20/02, 24/4, 15/05, 19/06, 18/09, 23/10, 11/12/2025 telkens van 9 u – 12 u in Bekkevoort (Bloemenwinkel Blommerij, Steenberg 96)
- Keramiek schilderen voor kinderen op 9 en 16 april 2024 om 13 u in zaal Scafnis, Sint-Hubertusplein, Schaffen
- Ontbijt voor iedereen en paaseieren rapen voor kinderen tot 12 jaar op 21 april 2025 om 8 u 30 in Gildenzaal



Meer info en inschrijven via gezinsbondschaffendeurnevleugt@gmail.com of via <https://schaffen.gezinsbond.be>

Regionaal nieuws / gewestelijk aanbod:

- Krokuskriebels in musea van 1 tot 9 maart 2025- zie gezinsbond.be/krokuskriebels
- In Petto – 18 april 2025- 20 u in CC Den Egger humoristisch circustheater voor alle leeftijden Leden 12 euro- 8 euro voor -18 j via “Youth Drop”
- Alfred Jodocus Kwak – 18 mei 2025- 15 u – 17 u- in CC Den Egger Reis rond de wereld in 12 liedjes van Herman Van Veen leden 13 euro- 8 euro voor -18 j via “Youth Drop”



Voor “in Petto” en “Alfred” kan je online tickets met korting bestellen op <https://www.denegger.be> door in het bestelscherm op “gebruik promotiecode” te klikken en “GBS22425” in te tikken. Je kan ook telefonisch (013/39 14 14) of per mail vrijetijd@scherpenheuvel-zichem.be tickets bestellen

Gezinsbond Schaffen en Gezinsbond Diest nodigen uit



ZATERDAG 29 MAART 2025 15u - 16u

Scafnis, Sint-Hubertusplein, Schaffen

Wie weet wie Anansi is?

Een spin, een web, kijk eens wat ik heb. Anansi de spin, lui of slim?
 Anansi, de spin, groot of klein? Is Anansi, een grapjas?
 En een vriend... Maar kan je hem wel vertrouwen?
 Anansi reist met zijn verhalen de wereld rond.
 Kom mee ontdekken wie Anansi is.

Muzikaal kindertheater

Voor kinderen van 3-10 jaar en hun (groot)ouders
 Duur: ca. 1 uur
 Na afloop bieden we u graag een gratis drankje aan.

Deelnameprijs

€4 pp voor leden van Gezinsbond (max. €12 per gezin)
 €8 pp voor niet-leden (max. €25 per gezin)

Inschrijven voor 27 maart
 Reservatie is definitief na ontvangst van het inschrijvingsgeld
 Meer info : mail naar gezinsbondschaffen@gmail.com



Scan het
 inschrijvingsformulier!



Gezinsbond

Inschrijven kan ook via deze link: **Anansi**

N8 Waardebon €15

Bij aankoop vanaf €100

Naam:

Adres:

.....

Niet cumuleerbaar met andere voordelen.



UW SLAAP ONZE PASSIE

Halensebaan 72
3290 Webbeke – Diest
013/321315



Als lid van de Gezinsbond kan je bij de dienst [Sociaal-juridisch advies](#) terecht met vragen en problemen over kinderbijslag, studietoelagen, personenbelasting, huurwetgeving, consumentenproblemen, ouderschapsverlof, bouwproblemen...

Sociaaljuridischdienst@gezinsbond.be of 02/ 507 88 66

consumentenklachten@gezinsbond.be of 02/507 89 84

Op zoek naar advies en leuke artikels op jouw maat? Neem een kijkje op

<https://www.goedgezind.be>

Zo is er een artikel over het federaal regeerakkoord en wat dit betekent voor gezinnen en kwetsbare groepen- zie [www.goedgezind.be/dossiers/werk-en-gezin/Gezinnen onder druk: het federaal regeerakkoord uitgelegd](http://www.goedgezind.be/dossiers/werk-en-gezin/Gezinnen-onder-druk-het-federaal-regeerakkoord-uitgelegd)

Oproep van onze eigen Bondsafdeling Diest: Kom ons ondersteunen (activiteiten bedenken en uitwerken, kinderopascoördinator, administratieve taken, losse medewerker,... Alle hulp is welkom!

Jouw talent komt van pas!

Word vrijwilliger bij de Gezinsbond.

www.watjikan.be

Contacteer ons, en dan bekijken we samen hoe jij onze ploeg kan versterken gezinsbonddiest@telenet.be of 013/32 73 14 (Hilde)

**“WEKELIJKSE
FIETSNAMIDDAG”**



Gezinssport
Diest

Beste fiets(t)ers,



Vanaf **dinsdag 1 april 2025** tot en met dinsdag 23 september 2025 halen we onze fiets van stal voor het **32^{ste} seizoen** om ons wekelijks tochtje te maken, indien het weer het toelaat natuurlijk.

Zorg dat uw fiets in orde is !!!

Een goede bandendruk voorkomt lekrijden en bolt beter.

Afstanden : van ca. 30 km met tussenstop.

Gemiddelde snelheid : +/- 13 km/uur.

Vertrek : 14u00 aan Beverbeekhuis, Tulpenstraat

Verzekering : - 18 jaar : 12 euro
(verplicht) + 18 jaar : 20 euro

In de loop van het jaar krijgt u van ons een attest waarmee u bij uw ziekenfonds het verzekeringsgeld terugkrijgt.

Opgepast : Wie reeds verzekerd is voor een andere sport van Gezinssport hoeft geen 2^{de} keer te betalen. Alléén de naam en sport doorgeven waarvoor men reeds verzekerd is.

U kan inschrijven door de verzekeringskost over te maken op rekening :
BE43 0012 4612 0301 Gezinssport Diest Fietsen

Veel fietsgenot.

Pierre

013-33.44.18 0497-340.951

e-mail : gezinsbonddiest@telenet.be

website : www.gezinsbonddiest.be

GRATIS PROEFLIDMAATSCHAP!

Maak familie en kennissen warm om een gratis proeflidmaatschap aan te vragen. Ieder gezin dat nog niet eerder lid was en een kind heeft jonger dan 12 jaar, kan 6 maanden gratis proeven van de voordelen van de Gezinsbond! Dit aanbod geldt ook voor nieuwe vrijwilligers die nog niet eerder lid waren. **Gratis**

proeflidmaatschap aanvragen kan op

<https://www.goedgezind.be/proeflid/>



Wat jij kan?
Gezinnen worden er beter van!

Zou jij graag samen met een stel vrienden of vriendinnen (hoeven niet persé leden van de Gezinsbond te zijn) een non-profit evenement / activiteit organiseren voor gezinnen maar heb je nood aan een stevige back-up ?

Steek dan vlug de koppen bij mekaar en fix een tof, vernieuwend of alternatief concept.

Onder de vleugels van Gezinsbond Diest

kan je rekenen op de ondersteuning bij het uitwerken van je idee.

Mail je het plan van je concept, je naam en eventuele groepsleden

door naar gezinsbonddiest@telenet.be

Je mag snel reactie verwachten!



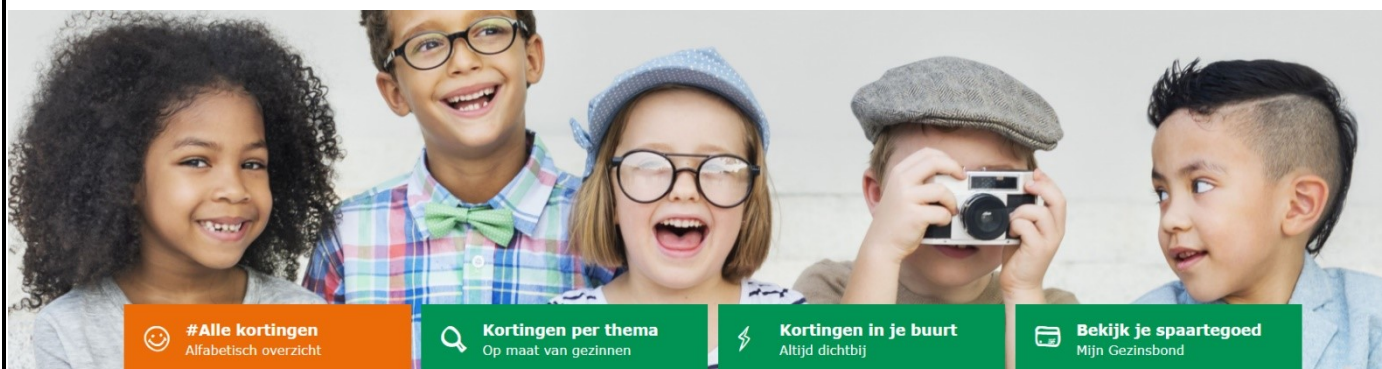
telenet 

Wist je dat je als lid van de Gezinsbond **korting** krijgt bij **Eneco** en **Telenet**?



Alle ledenvoordelen vind je op:

<https://ledenvoordelen.gezinsbond.be/kortingen>



#Alle kortingen
Alfabetisch overzicht



Kortingen per thema
Op maat van gezinnen



Kortingen in je buurt
Altijd dichtbij



Bekijk je spaartegoed
Mijn Gezinsbond

Een korte kennismaking met



Home Start is een vrijwilligersorganisatie die aan jonge gezinnen ondersteuning aan huis aanbiedt.

Ervaringen van Helene en Michael uit Scherpenheuvel-Zichem met hun gezinsbuddy Nele

Helene: “Na een uitgebreid kennismakingsgesprek, kregen we al snel kregen we een telefoontje dat er een vrijwilliger paraat stond voor ons.” **“Tijdens de eerste kennismaking voelde ik meteen dat de ‘vibe’ met de vrijwilliger Nele goed zat.** Nele startte in ons gezin toen ik zwanger was van ons derde kindje.”

Home-Startvrijwilligers zijn volgens Michael **een grotere hulp dan dat ze zelf beseffen.** “Ze zijn eigenlijk van onschatbare waarde, ik heb oprechte waardering voor hen.”, zegt Michael. “Nele is een deel van ons netwerk geworden.”, vult Helene aan.

De sleutel van dit succes is volgens Michael dat Nele **de tijd heeft genomen en het tempo van hun gezin volgde.** Volgens hem zijn ze ook samen gegroeid in het traject dat ze liepen.

“En er was en is veel begrip, respect en oprechte vriendschap”, besluit Helene.



Home-Start in het Hageland

De vrijwillige en opgeleide gezinsbuddy's van Home-Start staan ouders wekelijks bij in hun alledaagse zorgen over opvoeding, administratie en schoolse zaken en dat al vanaf de zwangerschap. Tijdens een Home-Starttraject ervaren kinderen en hun ouders hoe ze hun sterke kanten en sociaal netwerk kunnen inzetten, zodat ze veel voorkomende uitdagingen, die bij het opvoeden en opgroeien horen, zelf leren oplossen.

In 2024 werden in het Hageland 58 gezinnen ondersteund, 53% van hen zijn gezinnen met een alleenstaande ouder. In 31% van de gezinnen bieden we perinatale steun, vlak voor en na de geboorte van een kind. In 8% van de gezinnen gaat het over tienerouders of zeer jonge twintigers.

Interesse om zelf vrijwilliger te worden bij Home-Start?

Schrijf je dan snel in voor een online infosessie en ontdek of jij de gezinsbuddy bent die Home-Start zoekt! www.homestartvlaanderen.com/infomomenten

Meer info: hageland@homestartvlaanderen.be | 0493 84 37 02

HERENKAPPER
Stephan Vandermaesen

Koning Albertstraat 82
 3290 Diest
 Tel. (013) 31 23 29

Openingsuren:
 Enkel na afspraak
 maandag: gesloten

APOTHEEK
 DE LOORE

SINCE 1976



DIESTERSTEENWEG 241
 3293 KAGGEVINNE

Tel.: 013/33 39 17

info@apotheekkaggevinne.be

www.apotheekkaggevinne.be

Openingsuren:

Maandag-vrijdag: 8.30 - 12.30 en 13.30 - 19.00

Zaterdag: 8.30 - 12.30

Leden van de Gezinsbond rijden voordelig met bus en tram

Leden van de Gezinsbond kunnen **lijnkaarten met korting** kopen in de plaatselijke verkooppunten van de Gezinsbond. Deze lijnkaarten zijn geldig voor meerdere ritten met de bus of de tram van De Lijn en kosten bij je plaatselijk afgevaardigde **17 euro**. Je krijgt hierop **10% spaarkorting op je lidkaart**.

Je plaatselijke afgevaardigde is:

Pierre Verheyen – Frankenstraat 16 - Diest

013-33.44.18- 0497-340.951



Hoe betaal je je rit met De Lijn FLEX?

Reis je met je 10-rittenkaart en neem je de flexbus? Toon je kaart aan de chauffeur en betaal je rit met je bankkaart.

Je betaalt dan 1,70 euro (i.p.v. standaard 2,50 euro) en er gaan géén ritten van de rittenkaart af. Betalen met je 10-rittenkaart is niet mogelijk.

Meer info op [De Lijn Flex: tickets en tarieven - De Lijn](#)



BABY/PEUTERZWEMMEN

Gezinssport
Diest



- Wat?** Watergewenning op een speelse manier
 voor baby's van 1 tot 2 jaar (groep 1)
 voor peuters van 2 j tot 2,5 j (groep 2)
 voor kleuters van 2,5 j tot 3,5 j (groep 3)
 Samen met mama en/of papa lekker in het water oefeningetjes doen
 en als een visje in het water leren bewegen.
 Samen met mama en/of papa oefeningetjes doen als voorbereiding op de eerste
 zwemlesjes en het leren drijven.
- Wanneer?** zondagmorgen om 8 u 15 (groep 1)
 zondagmorgen om 8 u 45 (groep 2)
 zondagmorgen om 9 u 15 (groep 3)
 zondagmorgen om 9 u 45 (groep 4)
 (best een kwartier op voorhand komen)
- Waar?** in het zwembad 'De Warande', Omer Vanaudenhovelaan 3, Diest
- Info?** Gezinsbond Diest
 Mia Das - Vangoidsenoven
 Vervoortstraat 5
 3290 Diest
 013/ 33 70 37
babyzwemmen@skynet.be
- Data?** maart: 16 – 30
 april: 6 – 13 – 27
 mei: 4 – 11 – 18 – 25
 juni: 1
- Prijs?** Leden Gezinsbond: 25 € (10 lessen)
 Niet-leden: 35 € (10 lessen)
 Verzekering inbegrepen!
 Inkom zwembad is niet inbegrepen! (beurtenkaart volwassenen mogelijk)
- Start?** Zondag 16 maart 2025

Deze reeks is volzet!

**Een nieuwe reeks start in het najaar
 2025. We raden u aan nu al een
 plaatsje te reserveren.**

Inschrijving? Noodzakelijk!

via babyzwemmen@skynet.be of 0473 51 76 95

Verzoek tot betaling wordt u na inschrijving bezorgd.



Raamdecoratie
 Wolvenstraat 24 3290 Diest
info@hetwoonhuis.be 013/66 18 86
 di, woe, vrij, zat: 14 u- 18 u (vm op afspraak)
 do op afspraak- zo en ma gesloten

**OPTIEK
PUNIE**
since 1976
OPTIEKPUNIE.BE
 HASSELTSESTRAAT 27
 3290 DIEST
 T 013/322482
OPENINGSUREN
 DINSDAG - ZATERDAG 9u30 - 18u00

Verslag van de boeiende wandeling “Toeren rond de toren” in Diest

Op dinsdag 24 september 2024 gingen we met een 40-tal deelnemers van de “Grootouders en Seniorenactie” en een stadsgids op stap in het centrum van Diest. Je hoeft enkel maar rond de kerktoren te blijven en je komt al veel historische gebouwen tegen.

Een van die merkwaardige gebouwen is de **Gasthuisapotheek** in het voormalige Sint-Elisabethziekenhuis in de Koning Albertstraat.

Deze apotheek werd door zusters geopend in 1710 en pas in 1984 gesloten. De verzameling glazen potten met gedroogde bloemen en de kruidenladen in Pruisisch blauw zijn indrukwekkend.



De apotheek werd eerst geleid door zusters met een enorme kruidenkennis. Later kwam er een gediplomeerde apotheker. En de bekendste apotheker was **Louis Cornelis** (1828-1887). Hij was ook uitvinder. Hij voorzag glazen flessen van een bolle stop met ongebluste kalk en een zeemvel. Zo bleef de inhoud droog want de kalk nam de luchtvochtigheid weg. Geneesmiddelen en kruiden konden perfect jarenlang in gedroogde toestand bewaard worden. Hij kreeg internationale erkenning voor zijn **“Flacon Cornelis”**.

Daarnaast had Cornelis eigen recepten ontwikkeld voor pepton, wijn, roomijs, parfum, vuurwerk, vernis om glas te graveren enz. Kortom een vernuftig en veelzijdig man.

Dat we de apotheek nog kunnen bezoeken en het verhaal van Louis Cornelis kunnen aanhoren is te danken aan een klein groepje **enthousiaste vrijwilligers**.

bronvermelding: Apotheker Ludovicus Cornelis, Apr Patrick Daems, Bulletin-Kring- jaargang 63 nr 125, 2013



GEZINSVRIENDELIJKE HANDELAARS IN DIEST


Waar je korting krijgt met je LIDKAART / SPAARKAART



altijd

OPTIEK GEYSKENS - Monturen 10 %
 - Glazen, contactlenzen en accessoires 5 %
 - Niet op hoorapparaten, producten en contactlensvervangsystemen.
 Niet verenigbaar met andere kortingen

Botermarkt, 13
 DIEST - 013/31.10.89

G E Y S K E N S  P T I E K

OPTIEK PUNIE - Monturen 10 %
 - Glazen & zonnebrillen 5 %
 Niet verenigbaar met andere kortingen

Hasseltsestraat, 27
 DIEST - 013/32.24.82



STANDAARD BOEKHANDEL

5% spaarkorting
 op boeken, multimedia en wenskaarten
 10 % spaarkorting

op papier- en schrijfwaren, bureaumateriaal, klassement, agenda's en kalenders

Sint-Jan Berchmanstraat 19
 DIEST – 013/33.76.28



COLORA

5% spaarkorting

Leuvensesteenweg 171
 DIEST - 013/67.68.15



JBC

5% spaarkorting
 (niet in de webshop)

Leuvensesteenweg 101
 DIEST- 013/32 33 02



TORFS

5 % spaarkorting
 (niet in de webshop)

Leuvensesteenweg 88
 DIEST- 013/39 10 07



In het magazine “**De Bond**” van **december 2024** vind je bonnen voor eenmalige spaarkorting van 10% bij Standaard Boekhandel, JBC , Torfs en Vayamundo, geldig tot eind 2025.

Je lidkaart is geld waard!

Sparen en besparen met de Gezinsbond

Met je lidkaart krijg je niet alleen **korting op aankopen** bij ruim tweeduizend winkels, maar ga je ook voordelig naar **musicals, musea of attractieparken**. Bovendien bespaar je op **(gezins)activiteiten in je buurt** zoals wandeltochten, workshops en tweedehandsbeurzen.



Wanneer je een aankoop doet bij een van onze partners, betaal je het volledige bedrag en wordt de korting op je lidkaart geplaatst.

Hoe meer je je lidkaart gebruikt, hoe meer korting je spaart (= spaartegoed). De gespaarde korting (spartegoed) kan je per schijf van 5 euro gebruiken om je volgende aankoop bij een van onze partners (gedeeltelijk) te betalen (= **afname**).

Op welke manier wordt de korting toegekend?

Aankoop tickets

- Je koopt je toegangsticket online of aan de kassa en betaalt het volledige bedrag.
- De dag van de voorstelling geef je je ticket samen met je lidkaart af aan de kassa of de (promotie)stand van de Gezinsbond.
- De korting wordt daar ter plaatse op je lidkaart geplaatst.

Bij korting op online tickets kan ook gevraagd worden om bij de bestelling je lidnummer op te geven. Je betaalt het volledige bedrag. Binnen de twee maanden na het event, wordt de korting door de Gezinsbond op je lidkaart geplaatst.

Aankoop bij een lokale handelaar

- Samen met je aankoop geef je ook je lidkaart af.
- Je rekent je aankoop af aan de kassa en betaalt het volledige bedrag.
- De korting wordt daar ter plaatse op je lidkaart geplaatst.

Op. <https://ledenvoordelen.gezinsbond.be> vind je alle aangesloten spaarpartners terug en kan je ook je spaartegoed nakijken.

Heb je een vraag over de ledenvoordelen, contacteer ons via contact@gezinsbond.be of op 02/507 88 88.

Let op: de lidkaart van de Gezinsbond is strikt gezinsgebonden en niet overdraagbaar. Enkel de inwonende gezinsleden die deel uitmaken van het aangesloten gezin kunnen deze lidkaart gebruiken.

Krokuskriebels in Diest van 1 t/m 9 maart

Diest a la carte anno 1669

Kom tijdens de krokusvakantie naar **stadsmuseum De Hofstadt**, flits terug in de tijd en vertrek op een spannende zoektocht door Diest met een oude stadskaart van 1669! In de voetsporen van Opa Lowis ontdek je op een speelse en interactieve manier onze Diestse geschiedenis. Voor ontdekkingsreizigers vanaf 4 jaar en gratis.

reserveren via <https://museum@diest.be>

Samenwerking Gezinsbond en FARO

Nog meer Krokuskriebels zijn te vinden op gezinsbond.be/krokuskriebels



Save the date!

Dansen met je peuter.

Vrijdag 16 mei 2025 van 10 u – 11 u

locatie Huis van het Kind- Sint-Jacobsplein 9 in Diest

Peuters vinden het plezierig om samen met jou te dansen en te bewegen op muziek.

Tijdens deze workshop leer je, samen met je kind, een aantal peuterdansen die je thuis makkelijk kan dansen.

Doelgroep: (groot)ouders en kindjes van 2-3 jaar- max. 10 duo's

Inschrijven via huisvanhetkind@diest.be

Samenwerking Gezinsbond en Huis van het Kind



Interessante info te bekijken vanuit je zetel: webinars van de Gezinsbond

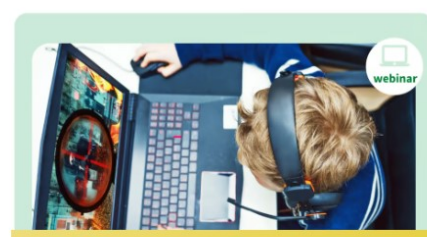
<https://www.goedgezind.be/dossiers/webinars/>



Herbekijk Webinar: Over het zelfbeeld van tieners en jouw rol als ouder



Herbekijk Webinar: Voorleesplezier voor de allerkleinsten



Herbekijk Webinar: Veilig Online - Autisme en gamen



BABYSITDIENST

Zoekt nieuwe coördinator

Francine Caerts, kinderopascoördinator van afdeling Schaffen-Deurne-Vleugt neemt tijdelijk ook de kinderoppasdienst van afdeling Diest onder haar hoede. We zoeken evenwel een nieuwe vrijwilliger. Interesse? Neem dan gerust contact op met Francine op 0473/41.76.45

De kinderoppasdienst van de Gezinsbond Diest werkt via een digitale toepassing.

Je registreert je gezin via www.mijngezinsbond.be. Is dit je eerste bezoek aan onze website maak dan een **account** aan. Controleer en vervolledig jouw profiel en ga nadien door naar **kinderoppasdienst**.

Als gezin koop je **credits**, dit zijn de digitale verzekeringsbriefjes die de papieren prestatiebriefjes vervangen. Nadien kan je digitaal je oppasaanvragen indienen, de oppasprestatie betaal je cash aan de babysitter.

De onderstaande instructiefilmpjes (youtube.com) tonen je hoe je je kan registreren voor onze kinderoppasdienst van DIEST en hoe je dan aanvragen kan doen voor een babysit bij jou thuis.

[filmpje voor profiel op MIJN GEZINSBOND](#)

[Hoe vraag ik als gezin een oppas aan?](#)

Belangrijk voor jou als gezin is:

- Zijn je gegevens aangevuld in www.mijngezinsbond.be
- Heb je een e-mailadres ingevuld anders kan je geen afspraakbevestiging krijgen.
- Vraag bij voorkeur oppas aan in **je eigen gemeente**.
- Je kan gekende oppassers aan je profiel toevoegen via hun emailadres.
- Je kan een aanvraag aanpassen (bv. een later uur opgeven).
- Je kan je aanvraag sturen naar één of meerdere gekende oppassers. Of je kan de selectiemodule een groep oppassers laten aan schrijven.
- Je zal via mail op de hoogte gebracht worden als er een babysit gevonden is, via de toepassing kan je de oppasafpraak opvolgen indien je een gerichte vraag stuurde.
- Indien je geen reactie krijgt op je vraag van gekende oppassers, kan je de oproep uitbreiden naar een grotere groep oppassers.

Tarieven vanaf 01/01/2024!

uurtarief:	6 euro/uur
Overnachting van 22 u tot 8 u + ontbijt:	30 euro
minimumtarief (minder dan 2 uur)/annulatievergoeding:	10 euro

Zijn je kinderen ondertussen **15 jaar of ouder dan kunnen ze zelf oppasser worden bij de Gezinsbond** indien ze wensen te babysitten. Hiervoor moeten ze zich ook registreren op www.kinderoppasdienst.be. Voor meer info kijk even naar het youtube-filmpje [Instructiefilm voor oppasser](#)

Heb je nog vragen over de KOD? Wellicht vind je een antwoord bij de veel gestelde vragen of in de instructiefilmpjes.

Je kan Francine contacteren via: francine-caerts@hotmail.com - GSM: 0473/41.76.45

Bestuursleden Gezinsbond en Gezins sport Diest

VOORZITSTER V.U. LEDENBOEKJE	Haezebrouck Hilde Zeven Zillenerf 67	3293 KAGGEVINNE	013/32 73 14
MEDEVOORZITTER ONTHAAL CULTUURRAAD	Schollen Willy Frankenstraat 40	3290 DIEST	0496/68 53 26
SECRETARIS LEDENADMINISTRATIE SPOORKAARTEN FIETSEN PENNINGMEESTER, TREINPASSEN, GOSA	Verheyen Pierre Frankenstraat 16	3290 DIEST	013/33 44 18
BABYSITDIENST	Francine Caerts	3290 SCHAFFEN	0473/41 76 45
SPAARKAART- VERANTW	Smets Annemie Frans Smeyersstraat 94	3270 SCHERPENH.	013/29 59 89 0486/96 93 51
VOLLEYBAL	Vanduren Andreas Molenbergstraat 39	3290 WEBBEKOM	0476/31 69 96
BABYZWEMMEN PENNINGMEESTER SPORT	Vangoidsenoven Mia Vervoortstraat 5	3290 DIEST	0473/51 76 95
VOLKSDANS	Vanduren Bart Molenbergstraat 39	3290 WEBBEKOM	013/31 41 06
iMOVE BEHEERDER WEBSITE	Degol Hilde Bosmansstraat 4	3294 MOLENSTEDE	0497/58 43 86
WIJKVERANTWOORDELIJKEN			
	Abas Marita Molenbergstraat 39	3290 WEBBEKOM	013/31 41 06
	Vandeweyer Luc Schaluveld 33 E	3290 DIEST	0479/67 37 72
	Vandermaesen Jenny Guido Gezellestraat 29	3290 DIEST	013/31 11 13
	Wustenberghs Jenny Berkenhof 3	3290 DIEST	013/33 36 02

Van jong tot oud ... Diest beweegt!

GEZINSSPORT DIEST seizoen 2024- 2025

Wat ?	Wie ?	Wanneer ?	Waar ?	Prijs ?
VOLKSDANS PRIATELI	JEUGD EN VOLWASSENEN VANAF 15 JAAR	MAANDAG 19u30-21u30	ONS TEHUIS Diest	€90/JAAR €164 voor 2 personen/JAAR
SENIORENDANS LICHTVOETIG	DAMES EN HEREN	MAANDAG 18u30-19u30	ONS TEHUIS Diest	€67/JAAR €119 voor 2 personen/JAAR
BABY- PEUTER- KLEUTER- ZWEMMEN	1-2 JAAR 2 - 2,5 JAAR 2,5 – 3,5 JAAR	ZONDAG 8u15- 8u45-9u15 9u45	ZWEMBAD Diest	€25 (10 LESSEN) €35 voor niet-leden
iMove: BALLET HIP HOP MODERN-JAZZ ZUMBA	BALLET, HIP HOP en MODERN -JAZZ vanaf 6 jaar ZUMBA vanaf 10 jaar	VRIJDAGAVOND, ZATERDAG-en ZONDAGMORGEN	TURNZALEN KSD Campus St- Jan	€100/ JAAR (28 LESSEN) Kortingen deelname meerdere lessenreeksen en meerdere kinderen Een 10-beurtenkaart (€45) is ook mogelijk
VOLLEYBAL	DAMES - HEREN JEUGD	MAANDAG 20.00u – 21u30	TURNZAAL KSD Campus 3e graad Mariëndaalstraat 44 (grijze poort)	€49/JAAR €25/ HALF JAAR
FIETSNAMIDDAG VAN APRIL TOT SEPTEMBER	GEZINNEN	DINSDAG 14u00	BEVERBEEKHUIS Tulpenstraat Diest	VERZEKERING -18: €12 +18: €20

Niet-leden Gezinsbond betalen een hoger bedrag: zie sporttak voor meer info.

INLICHTINGEN:

Babyzwemmen

Mia Vangoidsenoven

Tel: 0473/51 76 95

Fietsen:

Pierre Verheyen

Tel: 013/33 44 18

Dansen :

Bart Vanduren

Tel: 013/31 41 06

iMove:

Hilde Degol

Tel: 0497/58 43 86

Volleybal

Andreas Vanduren

Tel: 0476/31 69 96

Als het kriebelt moet je sporten!


GEZINSSPORT
VLAANDEREN



Gezinsbond 