

42^{ste} JAARGANG NR. 154
 Afgiftekantoor Diest 1
 Oplage 100 exemplaren
 Augustus 2022
 V.U. Hilde Haezebrouck
 Zeven Zillenerf 67
 3293 Diest

België – Belgique
 P.B.
 3290Diest 1
 P003913

Gezinsbond  **GEZINSBOND Diest**



GEZINSSPORT Diest

www.gezinsbonddiest.be
[facebook Gezinsbond Diest](https://facebook.com/GezinsbondDiest)
gezinsbonddiest@telenet.be



WELKOM BIJ DE GEZINSBOND



Gezinsbond 

Kalender

Gezinsbond en Gezins sport Diest:

4 september 2022 Gezinsdag 10 u – 15 u KSD Voorzienigheid - Visserstraat Diest
 5 september 2022 start Volksdansgroepen Priateli en Lichtvoetig
 5 september 2022 start volleybal
 10 september 2022 start dansjaar iMove
 18 september 2022 iMove staat op de sportbeurs van stad Diest
 27 september 2022 laatste fietsrit seizoen 2022

Gluren bij de Diestse bureu: Schaffen-Deurne-Vleugt-Molenstede

28 augustus 2022 : Familiedag met volksspelen voor de hele familie van 14 u tot 18 u in Gildenzaal Schaffen -inkom en spelen gratis- iedereen welkom lid of geen lid Gezinsbond- wel inschrijven via gezinsbondschaffen@gmail.com of 0496/59 86 63

2 oktober 2022: Tweedehandsbeurs (baby-en kinderkleding, speelgoed,...) van 10 u tot 13 u in Gildenzaal Schaffen.

Meer informatie : francine-caerts@hotmail.com – 0473/ 41 76 45



Regionaal nieuws / gewestelijk aanbod:

Museumbezoek met gids- leden gratis- niet-leden 10 euro

1 september 2022 14 u Leuven Ontdek Abdij van Park

1 december 2022 14 u Tienen Het Toreke

inschrijven is verplicht via <http://www.gezinsbondgewestleuven.org>



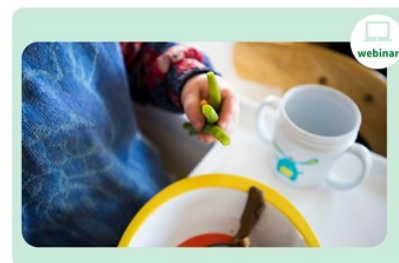
Webinars (gratis)

22 september 2022 20 u Webinar **Wat als je kind moeilijk eet?**

Haalt je kind zijn neus op wanneer groenten nog maar in de buurt van zijn bord komen? Eet je kleuter maar enkele happen aan tafel, om na een kwartier om een koek te zeuren? Vraag je je af hoe je op een gezonde manier kan omgaan met kritisch eetgedrag?

10 oktober 2022 20u Webinar **Boos!**

Iedereen is weleens boos, maar hoe voorkom je dat dit escaleert? Hoe blijf je als gezin goed samenleven? Hoe kan je je kind daarin ondersteunen? En wat is nu eigenlijk 'emotieregulatie'?



<https://www.goedgezind.be/dossier/webinars/>

herinnering : FEESTACTIVITEIT: GEZINSDAG op zondag 4 september 2022

KSD Campus Voorzienigheid aan de Visserstraat te Diest (speelplaats en refter).

Hoe ziet het programma er uit?

10u – 12 u Wandeling 1 met gids: In de voetsporen van opa Lowis –

doelgroep:(groot)ouders en kinderen (doelgroep 6-12 jaar)

of

10 u – 12 u- Wandeling 2 met gids: Oep gank in Diest

doelgroep: volwassenen

12 u – 15 u: Workshop door Circus-en dansatelier Twist vzw uit Diest

voor groot en klein

12 u – 14 u “Frietkraambuffet” op de speelplaats

Leden Gezinsbond 8 euro pp (volwassenen) – 5 euro pp (kinderen 4 t/m 12 jaar)- incl.

drank

of

12 u – 15 u :“Buffetmenu” in de refter-

met muzikale begeleiding door Sus en Eric en een attentie voor de leden die 50 jaar lid zijn.

Leden Gezinsbond 20 euro pp (volwassenen) – 10 euro pp (kinderen 4 t/m 12 jaar)- incl. drank



Hoe inschrijven?

1. Bij voorkeur via het online-formulier (klik op deze link) dat u ook terugvindt op www.gezinsbonddiest.be
2. Vervolgens het bedrag overschrijven op het rekeningnummer van Gezinssport Diest: BE52 9730 3127 0309
Met de mededeling: *Gezinsdag + naam zoals opgegeven op uw inschrijvingsformulier*

Contactpersoon:

Hilde Haezebrouck - 0498/42 21 23- paul.de.vis@telenet.be



N8 Waardebon €15

Bij aankoop vanaf €100

Naam:

Adres:

.....

Niet cumuleerbaar met andere voordelen.



UW **SLAAP** ONZE PASSIE

Halensebaan 72

3290 Webbekom – Diest

013/321315

Verzekeringen Laleman & Clerckx ...



... slaan de handen in elkaar !



FIN.AD BVBA
FSMA 103206 A-cB
BTW 0895.032.856
RPR Leuven

VLM bvba
FSMA 107994A
BTW 0895.001.776
RPR Leuven

KANTOOR

Eduard Robeynslaan 38
3290 Diest
T 013/311235
F 013/321386

info@verzekeringendiest.be
www.verzekeringendiest.be

Oproep van onze eigen Bondsafdeling Diest: Kom ons ondersteunen (activiteiten bedenken en uitwerken, kinderopascoördinator, administratieve taken, losse medewerker,... Alle hulp is welkom!



Jouw talent komt van pas!

Word vrijwilliger bij de Gezinsbond.

www.watjijkan.be





Contacteer ons, en dan bekijken we samen hoe jij onze ploeg kan versterken
gezinsbonddiest@telenet.be of 013/32 73 14 (Hilde)

VOLLEYBAL

WIE?

Zowel dames als heren. Niveau zonder belang – iedereen welkom.

WAAR?

In turnzaal KSD, Mariëndaalstraat 35 te Diest

WANNEER?

Maandagavond van 20 tot 21.30 u

START?

Volledig jaar start op **5 september 2022** - Half jaar (vanaf of tot 15 februari 2021)

PRIJS?

Volledig jaar: Leden Gezinsbond: 49 €

Niet-leden: 64 €

Half jaar (vanaf of tot 14 februari 2023)

Leden Gezinsbond: 25 €

Niet-leden: 33 €

Korting bijkomende persoon zelfde gezin:

10 € voor volledig jaar - 5 € voor half jaar

De kostprijs werd berekend op basis van de huur van de zaal, de verzekering en de deelname van 12 leden.

INSCHRIJVEN?

Bedrag storten op

Rek. nr. Gezinsport Afdeling Diest Volley en Fietsen: BE83 9730 3127 0915

-met vermelding: naam + lidnummer (indien lid Gezinsbond)

INLICHTINGEN?

Andreas Vanduren- andreas.vanduren@gmail.com - Tel nr. +32 476 31 69 96

Aan de deelnemers van vorig jaar (anciens) wordt gevraagd om voor 5 september 2022 te betalen.

Nieuwe deelnemers betalen hetzij contant na afloop van hun eerste proefmatch op maandag, hetzij per overschrijving en dit ten laatste voor de datum van de volgende match op maandag.

Kandidaat-deelnemers die bij het begin van hun volgende match nog niet betaald hebben, mogen die match bijwonen maar niet deelnemen (kijkmatch maar geen doematch). Pas na betaling mogen ze deelnemen.



Gezinssport
Diest



MAAND
VAN DE
SPORT
CLUB.



AANBOD

Dansjaar 2022 - 2023

€ 100

= basisprijs per
lessenreeks van 1u/week
voor gans schooljaar

GRATIS PROEFLES

KLASSIEK BALLET	Instappers	3-6j	za. 9:00-10:00	MODERN JAZZ
	Mini's	6-10j	za. 12:00-13:00	
	Juniors	11-14j	za. 10:00-11:00	
	Teens & Adults	15+j	za. 11:00-12:00	
za. 13:00-14:00				6-10j
vr. 19:30-20:30				11-14j
vr. 20:30-21:30				15+j
				Mini's
				Juniors
				Majors

Kiddo's 3-6j za. 10:00-11:00
Breakdance Bouncers 6-10j za. 11:00-12:00
 Youngsters 11-14j vr. 18:30-19:30
 Teens & Fun Mix 5+j za. 12:00-13:00

HIP HOP

ZUMBA

zo. 9:30-10:30 **Zumba Gold**
 Beginners & Senioren
 zo. 10:30-11:30 **Zumba Fitness**
 Gevorderden

NIEUW!

Info & inschrijven via
www.gezinsbonddiest.be/iMove/

lessen gaan door in de spiegelzaal
 van KSD campus Sint-Jan
 Sint-Jansstraat 9 - 3290 Diest

Gezinssport
Diest



Wist je dat....

wij 2 nieuwe stijlen in ons aanbod hebben?

Onze jongere hiphoppers zullen vanaf dit schooljaar de coolste **BREAKDANCE** moves kunnen aanleren.

Hou je van acrobatische trics tijdens het dansen? Kom dan zeker eens een les bij de Breakdance Bouncers uitproberen!



Voor wie graag beweegt op muziek en fit wil worden of blijven is **ZUMBA** ons nieuwste aanbod.

Gevorderden kunnen terecht in de Zumba Fitness lessen, voor Beginners en Senioren hebben we de Zumba-Gold lessen.



je ons kan terugvinden op de Diestse sportbeurs?

Zondag 18 september is het autoloze zondag in Diest én organiseert de stad Diest voor de 2de keer haar sportbeurs.

Ook met iMove doen we mee en bieden we meerdere gratis workshops aan!



wij met iMove meedoen aan 'maand van de sportclub'?

Gedurende de hele maand september kan je bij ons gratis proeflessen komen volgen. Van plan om te komen proberen? Meld je dan wel even van tevoren aan zodat we weten dat we je kunnen verwachten.

MAAND
VAN DE
SPORT
CLUB.



Van Dyck bvba

Kantoorhouder

Beleggingen - Leningen - Verzekeringen
FSMA 26.730 - Ondern. nr. 0456.849.214



Hasseltsestraat 94 - 3290 Diest
Tel. 013/35.35.10 - Fax: 013/35.35.19
E-mail: vandyck.bvba@argenta.be

Maandag: 09.00 – 12.00 / namiddag enkel op afspraak van 13.00 tot 17.00
Dinsdag: 09.00 – 12.00 / namiddag enkel op afspraak van 13.30 tot 18.30
Woensdag: 09.00 – 12.00 / namiddag **gesloten**
Donderdag: 09.00 – 12.00 / namiddag enkel op afspraak van 13.30 tot 18.30
Vrijdag: 09.00 – 12.00 / namiddag enkel op afspraak van 13.00 tot 17.00



Zou jij graag samen met een stel vrienden of vriendinnen (hoeven niet persé leden van de Gezinsbond te zijn) een non-profit evenement / activiteit organiseren voor gezinnen maar heb je nood aan een stevige back-up ?

Steek dan vlug de koppen bij mekaar en fix een tof, vernieuwend of alternatief concept.

Onder de vleugels van Gezinsbond Diest kan je rekenen op de ondersteuning bij het uitwerken van je idee. Mail je het plan van je concept, je naam en eventuele groepsleden door naar gezinsbonddiest@telenet.be Je mag snel reactie verwachten!



telenet 

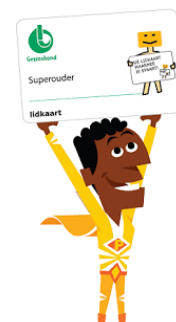
Wist je dat je als lid van de Gezinsbond **korting** krijgt bij **Eneco** Telenet? (voorheen Eni) en



Ga vlug kijken op de website van de Gezinsbond onder de items: goedkoper telefoneren en goedkopere energie! www.gezinsbond.be

Dé lidkaart waarmee je spaart

Deze kaart is zowel je lidkaart als je spaarkaart. De lidkaart waarmee je spaart is een magneetkaart. Je gespaarde saldo wordt bijgehouden in een online portemonnee die je kan raadplegen via '[mijn gezinsbond](http://mijn.gezinsbond)' op www.gezinsbond.be





Volksdansgroep Priateli biedt je een avond met muziek en dans uit verschillende culturen. Wekelijks leren we nieuwe dansen en proberen we andere dansen steeds beter onder de knie te krijgen. Hoofddoel is genieten van de dansen in een ontspannen sfeer. Een gevarieerd aanbod zorgt ervoor dat de uitdaging blijft om bij te leren. Vanaf 15 jaar ben je welkom, de bovengrens bepaal je zelf.

Seniorengroep Lichtvoetig biedt je een aangepast programma met dans uit verschillende culturen. Het accent ligt hier iets meer op mixers waarbij sociaal contact en gezelligheid troef zijn. Als je geïnteresseerd bent, kom dan vooral eens mee proberen om zo de sfeer te proeven.

Wanneer? maandagavond

Startdatum: maandag 5 september 2022

- 18u30-19u30: Seniorendansgroep Lichtvoetig
- 19u30-21u30: Volksdansgroep Priateli

Waar? Zaal Ons Tehuis Zoutstraat 11 3290 Diest

Dansleiding? Hilde Vantilt

Bijdrage werkjaar 2022-2023

Leden van de Gezinsbond:

- Lichtvoetig: Seniorendans: 62 euro (2 pers: 110 euro)
- Priateli: 83 euro (2 pers: 152 euro)

Niet-leden van de Gezinsbond betalen 29 euro extra.

Deze bijdrage omvat een reeks van 30 lessen van september tot juni, met uitzondering van de schoolvakanties. Een degelijke ongevallenverzekering is inbegrepen.

Betaling:

De bijdrage stort je op rekening BE19 9730 3127 0612 van Gezinssport Diest Dansen met vermelding groepsnaam, naam, geboortedatum en eventueel lidnummer (van de Gezinsbond). De eerste 2 lessen kan je gratis proberen.

Informatie?

Bart Vanduren, Gezinsbond: 013/31 41 06

Hilde Vantilt, dansdocente: hildevantilt@gmail.com

www.gezinsbonddiest.be

Gezinssport

Diest



HERENKAPPER Stephan Vandermaesen

Koning Albertstraat 82
3290 Diest
Tel. (013) 31 23 29

Openingsuren:
Enkel op afspraak
maandag: gesloten



Apotheek De Loore

Diestersteenweg 241 -3293
Diest

Tel.: 013/33 39 17

Email: apotheek@deloore.be
www.apotheekkaggevinne.be

Openingsuren:

Maandag-vrijdag: 8.30 - 12.30 en 13.30 - 19.30

Zaterdag: 8.30 - 13.00



Jouw talent komt van pas!

Word vrijwilliger bij de Gezinsbond.

www.watjijkan.be

Contacteer ons, en dan bekijken we samen hoe jij onze ploeg kan versterken
gezinsbonddiest@telenet.be of 013/32 73 14 (Hilde)

**“WEKELIJKSE
FIETSNAMIDDAG”**



Gezinssport
Diest

Beste fiets(t)ers,



Tot en met **dinsdag 27 september 2022** halen we onze fiets van stal voor het 29^{ste} seizoen om ons wekelijks tochtje te maken, indien het weer het toelaat natuurlijk.

Zorg dat uw fiets in orde is !!!

Een goede bandendruk voorkomt lekrijden en bolt beter.

Afstanden : van 16 tot 34 km met tussenstop.

Gemiddelde snelheid : +/- 16 km/uur.

Vertrek : 14u00 aan Beverbeekhuis, Tulpenstraat

Verzekering : - 18 jaar : 12 euro
(verplicht) + 18 jaar : 15 euro

In de loop van het jaar krijgt u van ons een attest waarmee u bij uw ziekenfonds het verzekeringsgeld terugkrijgt.

Opgepast : Wie reeds verzekerd is voor een andere sport van Gezinssport hoeft geen 2^{de} keer te betalen. Alléén de naam en sport doorgeven waarvoor men reeds verzekerd is.

U kan inschrijven door de verzekeringskost over te maken op rekening :
BE83 9730 3127 0915 Gezinssport Diest Fietsen
verkorte banknummer : 973-0312709-15

Veel fietsgenot.

Pierre

013-33.44.18 0497-340.951

e-mail : gezinsbonddiest@telenet.be

website : www.gezinsbonddiest.be



OPTIEK PUNIE
DIEST

Oogmeting Hoorapparaten

Contactlenzen

Hasseltsestraat 27 3290 Diest

Tel: 013/32.24.82

Maandagvoormiddag gesloten

DRINKMARKET

KEFO – JANNES

VERVOORTSTRAAT 7 3290 DIEST

Tel. 013/31 36 52

Openingsuren:

Dinsdag t.e.m. Vrijdag:

10 -12 u. / 13 - 18 u.

Zaterdag :

10 -12 u. / 13 - 16 u.



Raamdecoratie

Wolvenstraat 24 3290 Diest

013/661886





BABY/PEUTERZWEMMEN

Gezinssport
Diest



Wat? Watergewenning op een speelse manier
 voor baby's van 1 tot 2 jaar (groep 1)
 voor peuters van 2 j tot 2,5 j (groep 2)
 voor kleuters van 2,5 j tot 3,5 j (groep 3)
 Samen met mama en/of papa lekker in het water oefeningetjes doen
 en als een visje in het water leren bewegen.
 Samen met mama en/of papa oefeningetjes doen als voorbereiding op de eerste
 zwemlesjes en het leren drijven.

Wanneer? zondagmorgen om 8 u 30 (groep 1)
 zondagmorgen om 9 u (groep 2)
 zondagmorgen om 9 u 30 (groep 3)
 (best een kwartier op voorhand komen)

Waar? in het zwembad 'De Warande', Omer Vanaudenhovelaan 3, Diest

Info? Gezinsbond Diest
 Mia Das - Vangoidsenoven
 Vervoortstraat 5
 3290 Diest
 013/ 33 70 37
babyzwemmen@skynet.be

*Een nieuwe reeks start in het
 voorjaar 2023. We raden u aan nu al
 een plaatsje te reserveren.*

Data? oktober: 2 – 9 – 16 – 23 - 30
 november: 20 – 27
 december: 4 – 11 – 18

Prijs? Leden Gezinsbond: 25 € (10 lessen)
 Niet-leden: 35 € (10 lessen)
 Verzekering inbegrepen !
 Inkom zwembad is niet inbegrepen! (abonnement kan)

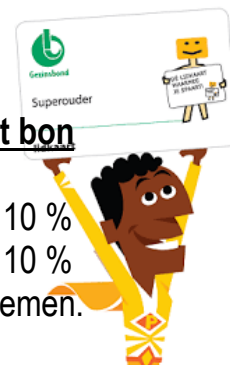
Start? **Zondag 2 oktober 2022**

Inschrijving? Noodzakelijk!
 via babyzwemmen@skynet.be of 013 33 70 37
 Verzoek tot betaling wordt u na inschrijving bezorgd.

GEZINSVRIENDELIJKE HANDELAARS IN DIEST

Waar je korting krijgt met je LIDKAART / SPAARKAART

		<u>altijd-</u>	<u>met bon</u>
OPTIEK GEYSKENS	- Monturen	10 %	10 %
	- Glazen, contactlenzen en accessoires	5 %	10 %
	- Niet op hoorapparaten, producten en contactlensvervangsystemen.		
	Niet verenigbaar met andere kortingen		
Botermarkt, 13 DIEST - 013/31.10.89			
		G E Y S K E N S	op T I E K



OPTIEK PUNIE	- Monturen	10 %	10 %
	- Glazen & zonnebrillen	5 %	10 %
	Niet verenigbaar met andere kortingen		
Hasseltsestraat, 27 DIEST - 013/32.24.82			



STANDAARD BOEKHANDEL	5% spaarkorting
	op boeken, multimedia en wenskaarten
	10 % spaarkorting
	op papier- en schrijfwaren, bureaumateriaal, klassement, agenda's en kalenders
Sint-Jan Berchmanstraat 19 DIEST – 013/33.76.28	10 % met bon



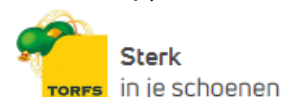
COLORA	5% spaarkorting
	10% met bon
Leuvensesteenweg 171 DIEST - 013/67.68.15	



JBC	5% spaarkorting
	(niet in de webshop)
Leuvensesteenweg 101 DIEST- 013/32 33 02	



TORFS	5 % spaarkorting
	(niet in de webshop)
Leuvensesteenweg 88 DIEST- 013/39 10 07	



Textiel MANDY	5% spaarkorting
Woensdagmarkt Diest 014/41 42 29	

Kortingskaarten “grote gezinnen” 2022

We mogen de kaarten pas vanaf 2 november 2022 aanvragen in Brussel.

- enkel voor gezinnen met 3 of meer kinderen
- gehandicapt kind minimum 66% telt voor 2 kinderen)
- kindje overleden kort na geboorte maar wel in bevolkingsregister telt ook mee

Wat moet U doen ?

1. Formulier “**samenstelling gezin**” vragen op 't Stadhuis dienst bevolking.(**gratis**)
NIEUW: U kan dit attest ook aanvragen of afdrukken per computer via het e-loket van de Stad door middel van een elektronische identiteitskaartlezer.
2. Lidnummer Gezinsbond, mailadres, telefoon of GSM, eveneens aanbrengen op dit formulier.
3. Voor de kinderen **ouder dan 18 jaar**, dient een bewijs bijgevoegd dat ze werkelijk nog ten laste zijn, studieattest, kopie studentenkaart of bewijs van kinderbijslag, gedateerd **ten vroegste 1.9.2022** of later, vroeger is niet geldig.
4. Bezorg deze formulieren **met 6 euro per gezin**, ongeacht het aantal kaarten, bij de verantwoordelijke.
5. **Ouders zonder kinderlast kunnen hun 5-jaarlijkse kaarten (2022-2027) bestellen zonder formulier.**
6. Wij kunnen enkel kaarten aanvragen voor Gezinsbondleden.

Verantwoordelijke : VERHEYEN Pierre, Frankenstraat 16, 3290 Diest. tel 013-33.44.18

Je krijgt korting met deze kaarten op :

- Individuele treintickets tussen 2 Belgische stations;
 - meerrittenkaarten van de Lijn;
 - kinderen van 6 tem 11 jaar kan ‘**Vrijkaart De Lijn**’ worden aangevraagd waarmee zij gratis De Lijn kunnen gebruiken.
- Aan te vragen bij kantoor “De Lijn”; met pasfoto.

Je krijgt géén korting op :

treinabonnementen, busabonnementen, Buzzy Pass +12, **énkele** rittenkaarten De Lijn.

10-rittenkaarten De Lijn kunnen worden aangekocht met korting op gezinsspaarkaart/lidkaart bij de plaatselijke afgevaardigde op hetzelfde adres.

De aanvragen worden door de verantwoordelijke doorgestuurd naar Brussel waar de kaarten gedrukt worden en teruggestuurd naar de verantwoordelijke vanaf 1 november 2022. **Indien de kaarten betaald werden**, worden ze bij u afgeleverd of in de bus gestoken; **werden ze niet betaald, dan dient u ze zelf te komen afhalen**.

Op 31 mei 2022 is de samenwerking tussen de Gezinsbond en de NMBS afgelopen voor wat betreft de spaarkorting op multipassen.. De geldigheid van reeds aangeschafte Youth multi en standard multi is 1 jaar vanaf de eerste gebruiksdatum en uiterlijk t.e.m. 31/01/2024. De geldigheid van de local multi is 6 maanden vanaf de eerste gebruiksdatum en uiterlijk t.e.m. 31/01/2024.

De samenwerking voor de kortingskaarten "groot gezin" blijft wel behouden.

Leden van de Gezinsbond kunnen **lijnkaarten met korting** kopen in de plaatselijke verkooppunten van de Gezinsbond. Deze lijnkaarten zijn geldig voor meerdere ritten met de bus of de tram van De Lijn en kosten bij je plaatselijk afgevaardigde 16 euro. Je krijgt hierop 10% spaarkorting.

de plaatselijke afgevaardigde:
VERHEYEN PIERRE
FRANKENSTRAAT 16 DIEST
013-33.44.18

Via de [webshop van de Gezinsbond](#) kan je **vouchers met spaarkorting** (1,5 of 2 euro) aankopen voor **Kinepolis, UGC en Pathé-Euroscop**. De vouchers kan je inruilen voor een filmticket naar keuze. Met uitzondering van bepaalde toeslagen (3D-films, films langer dan 2u15m,...) waarbij meestal een supplement aangerekend wordt. Let op: de vouchers kunnen niet gebruikt worden voor speciale events en filmmarathons.

Op zoek naar een pas waarmee je meer dan **215 musea** in België kan bezoeken? De **Museumpas** is perfect wat je zoekt. Koop hem voor jezelf of als cadeau!

Met de Museumpas kan je gedurende één jaar onbeperkt meer dan **200 musea en 275 expo's in België** bezoeken. Enkele voorbeelden van musea waar je de Museumpas kan gebruiken zijn: Autoworld (Brussel), AfricaMuseum (Tervuren), Suske en Wiske Museum (Kalmthout), Museum voor Schone Kunsten (Gent), Abdijmuseum Ten Duinen (Koksijde), Sint-Jans Hospitaal (Brugge), Modemuseum (Hasselt), Fotomuseum (Antwerpen), Openluchtmuseum Bokrijk (Genk),...



Als lid van de Gezinsbond kan je genieten van een mooie **spaarkorting van 10%** op de aankoopprijs van 59 euro. Net zoals bij de filmkorting dien je eerst vouchers aan te kopen via de [webshop van de Gezinsbond](#) die je dan op de [website van museumpas](#) kan inruilen voor de effectieve museumpas of de verlenging van je museumpas.

Meer info op www.gezinsbond.be/ledenvoordelen

35 jaar dansclub gevierd met een mooie dansvoorstelling “A Look Back” door iMove

In 1987 startte Bea De Maegd onze dansclub op. De eerste lessen waren balletlessen gegeven door Brigitte De Meulenaere. Het aanbod breidde snel uit met jazz-dance en hiphop.

Die 35 jaar zijn op zaterdag 4 juni 2022 gevierd met een heuse dansvoorstelling ‘A look back’ in zaal ‘De Krekke’ in Westerlo.



Tijdens de show werden de toeschouwers mee terug gezogen in de tijd. Filmpjes met tekst en uitleg over ‘de tijd van toen’ wisselden af met live-dansen in dezelfde thema’s als bij vorige dansoptredens. De dansers hebben er samen met hun dansdocenten keihard aan gewerkt. Het resultaat was een fantastische dansvoorstelling waar alle iMove dansers en de toeschouwers ten volle van genoten hebben.

Dit smaakt absoluut naar meer en iedereen bij iMove kijkt alvast uit naar het nieuwe schooljaar om er dan terug helemaal in te vliegen.

Heb jij ook zin om mee te doen? Aarzel dan niet en schrijf je in zodat je in september aan een proefles kan meedoen!

Zie <http://www.gezinsbonddiest.be/iMove>





BABYSITDIENST

Zoekt nieuwe coördinator

Francine Caerts, kinderopascoördinator van afdeling Schaffen-Deurne-Vleugt neemt tijdelijk ook de kinderoppasdienst van afdeling Diest onder haar hoede. We zoeken evenwel een nieuwe vrijwilliger. Interesse? Neem dan gerust contact op met Francine op 0473/41.76.45

De kinderoppasdienst van de Gezinsbond Diest werkt via een digitale toepassing.

Je registreert je gezin via www.mijngezinsbond.be. Is dit je eerste bezoek aan onze website maak dan een **account** aan. Controleer en vervolledig jouw profiel en ga nadien door naar **kinderoppasdienst**.

Als gezin koop je **credits**, dit zijn de digitale verzekeringsbriefjes die de papieren prestatiebriefjes vervangen. Nadien kan je digitaal je oppasaanvragen indienen, de oppasprestatie betaal je cash aan de babysitter.

Dee instructiefilmpjes op www.youtube.com tonen je hoe je je kan registreren voor onze kinderoppasdienst van DIEST en hoe je dan aanvragen kan doen voor een babysit bij jou thuis.

[filmpje voor profiel op MIJN GEZINSBOND](#)

[Hoe vraag ik als gezin een oppas aan?](#)

Belangrijk voor jou als gezin is:

- Zijn je gegevens aangevuld in www.mijngezinsbond.be
- Heb je een e-mailadres ingevuld anders kan je geen afspraakbevestiging krijgen.
- Vraag bij voorkeur oppas aan in **je eigen gemeente**.
- Je kan gekende oppassers aan je profiel toevoegen via hun emailadres.
- Je kan een aanvraag aanpassen (bv. een later uur opgeven).
- Je kan je aanvraag sturen naar één of meerdere gekende oppassers. Of je kan de selectiemodule een groep oppassers laten aan schrijven.
- Je zal via mail op de hoogte gebracht worden als er een babysit gevonden is, via de toepassing kan je de oppasafpraak opvolgen indien je een gerichte vraag stuurde.
- Indien je geen reactie krijgt op je vraag van gekende oppassers, kan je de oproep uitbreiden naar een grotere groep oppassers.

Tarieven:

uurtarief:	5 euro/uur
Overnachting: van 22 u tot 8 u:	25 euro
minimumtarief (minder dan 2 uur):	10 euro

Zijn je kinderen ondertussen **15 jaar of ouder dan kunnen ze zelf oppasser worden bij de Gezinsbond** indien ze wensen te babysitten. Hiervoor moeten ze zich ook registreren op www.kinderoppasdienst.be. Voor meer info kijk even naar het youtube-filmpje [Instructiefilm voor oppasser](#)

Heb je nog vragen over de KOD? Wellicht vind je een antwoord bij de veel gestelde vragen of in de instructiefilmpjes.

Je kan mij contacteren via: francine-caerts@hotmail.com - GSM: 0473/41.76.45

Bestuursleden Gezinsbond en Gezinssport Diest
--

VOORZITSTER V.U. LEDENBOEKJE	Haezebrouck Hilde Zeven Zillenerf 67	3293 KAGGEVINNE	013/32 73 14
MEDEVOORZITTER ONTHAAL CULTUURRAAD	Schollen Willy Frankenstraat 40	3290 DIEST	0496/68 53 26
SECRETARIS LEDENADMINISTRATIE SPOORKAARTEN FIETSEN PENNINGMEESTER, TREINPASSEN, GOSA	Verheyen Pierre Frankenstraat 16	3290 DIEST	013/33 44 18
BABYSITDIENST	Francine Caerts	3290 SCHAFFEN	0473/41 76 45
SPAARKAART- VERANTW	Smets Annemie Frans Smeyersstraat 94	3270 SCHERPENH.	013/29 59 89 0486/96 93 51
VOLLEYBAL	Vanduren Andreas Molenbergstraat 39	3290 WEBBEKOM	0476/31 69 96
BABYZWEMMEN PENNINGMEESTER SPORT	Vangoidsenoven Mia Vervoortstraat 5	3290 DIEST	013/33 70 37
VOLKSDANS	Vanduren Bart Molenbergstraat 39	3290 WEBBEKOM	013/31 41 06
iMOVE BEHEERDER WEBSITE	Degol Hilde Bosmansstraat 4	3294 MOLENSTEDE	0497/58 43 86
WIJKVERANTWOORDELIJKEN	Abas Marita Molenbergstraat 39	3290 WEBBEKOM	013/31 41 06
	Andries Magda Schaffensestraat 48/B3	3290 DIEST	013/32 53 79
	Vandermaesen Jenny Guido Gezellestraat 29	3290 DIEST	013/31 11 13
	Vansimpsen Bruno Steenweg op Papenbroek 33	3290 DIEST	013/29.03.99
	Wustenberghs Jenny Berkenhof 3	3290 DIEST	013/33 36 02

Van jong tot oud ... Diest beweegt!

GEZINSSPORT DIEST seizoen 2022-2023

Wat ?	Wie ?	Wanneer ?	Waar ?	Prijs ?
VOLKSDANS PRIATELI	JEUGD EN VOLWASSENEN VANAF 15 JAAR	MAANDAG 20u00 – 21u30	ONS TEHUIS Diest	€83/JAAR €152 voor 2 personen/JAAR
SENIORENDANS LICHTVOETIG	DAMES EN HEREN	MAANDAG 19u00 – 20u00	ONS TEHUIS Diest	€62/JAAR €110 voor 2 personen/JAAR
BABY- PEUTER- KLEUTER- ZWEMMEN	1-2 JAAR 2 - 2,5 JAAR 2,5 – 3,5 JAAR	ZONDAG 8u00- 8u30-9u	ZWEMBAD Diest	€25 (10 LESSEN) €35 voor niet-leden
iMove: BALLET HIP HOP MODERN-JAZZ ZUMBA	BALLET, HIP HOP en MODERN -JAZZ vanaf 3 jaar ZUMBA vanaf 18 jaar	VRIJDAGAVOND, of ZATERDAG of ZONDAG	TURNZALEN KSD Campus Sint- Jan	€100/ JAAR (28 LESSEN) Kortingen deelname meerdere lessenreeksen en meerdere kinderen
VOLLEYBAL	DAMES - HEREN JEUGD	MAANDAG 20.00u – 21u30	TURNZALEN KSD Campus Sint- Jan	€49/JAAR €25/ HALF JAAR
FIETSNAMIDDAG VAN APRIL TOT SEPTEMBER	GEZINNEN	DINSDAG 14u00	BEVERBEEKHUIS Tulpenstraat Diest	VERZEKERING -18: €12 +18: €15

Niet-leden Gezinsbond betalen een hoger bedrag: zie sporttak voor meer info.

INLICHTINGEN:

Babyzwemmen

Mia Vangoidsenoven

Tel: 013/33 70 37

Fietsen:

Pierre Verheyen

Tel: 013/33 44 18

Dansen :

Bart Vanduren

Tel: 013/31 41 06

iMove:

Hilde Degol

Tel: 0497/58 43 86

Volleybal

Andreas Vanduren

Tel: 0476/31 69 96

**Als het kriebelt moet je
sporten!**



Gezinsbond 