

44^{ste} JAARGANG NR. 157
 Afgiftekantoor Diest 1
 Oplage 100 exemplaren
 Februari 2024
 V.U. Hilde Haezebrouck
 Zeven Zillenerf 67
 3293 Diest

België – Belgique
 P.B.
 3290Diest 1
 P003913

Gezinsbond  **GEZINSBOND Diest**



GEZINSSPORT Diest

www.gezinsbonddiest.be
gezinsbonddiest@telenet.be



WELKOM BIJ DE GEZINSBOND



Gezinsbond 

Kalender

Gezinsbond en Gezinsport Diest:

Muzikaal kindertheater Spoor 6 met "Rommel De Bommel" -9 maart 2024- 15 u - Aula Begijnhof

Start wekelijkse fietsnamiddag- 2 april 2024- 14 u - Tulpenstraat

Dansvoorstelling iMove "Kolori" 9 mei 2024 -19 u 30- Uilenspiegeltheater

Slaap Kindje Slaap- interactieve lezing- 19 juni 2024 – 20 u

Stadsmuseum en Gasthuisapotheek met stadsgids- GOSA- 24 september 2024- 14 u



Gluren bij de Diestse burens: Schaffen-Deurne-Vleugt-Molenstede

Tweedehandsbeurs (baby-en kinderkleding, speelgoed,...) 10 maart 2024 van 10 u tot 13 u in Gildenzaal Schaffen.

Bloemschikken op 21/03, 9/05, 13/06, 12/09, 24/10, 19/12/24 telkens om 10 u in Bekkevoort (Bloemenwinkel Blommerij, Steenberg 96)

Ontbijt voor iedereen en paaseieren rapen voor kinderen tot 12 jaar op 1 april 2024 om 8 u 30 in Gildenzaal

Keramik schilderen voor kinderen op 10 april 2024 om 13 u in zaal Scafnis

Keramik schilderen voor volwassenen op 5 juni 2024 om 20 u in zaal Scafnis

Meer info en inschrijven via gezinsbondschaffendeurnevleugt@gmail.com of via <https://schaffen.gezinsbond.be>



Regionaal nieuws / gewestelijk aanbod:

A Speculowandeling te Ransberg – 7 maart 2024- 14 u
[info en inschrijvingsformulier](#)

Warandewandeling Tervuren – 12 maart 2024- 14 u

Literaire reis met Michaël Pas in Train World Schaarbeek– 16 april 2024- 14 u

Chartreuzenberg-wandeling- Holsbeek- 18 juni 2024 14 u

[info en inschrijvingsformulier](#)- of gosagezinsbond@gmail.com

0495 27 20 90- Mia Pollet





ZATERDAG 9 MAART 2024 15 U-16 U
locatie Aula Geertrui Cordeys- Begijnhof Diest

"Rommel De Bommel"

Louis heeft zijn spullen
 uitgestald op de rommelmarkt.
 Bij sommige spullen horen fantasierijke verhalen...

Muzikaal kindertheater

Voor kinderen van 3-9 jaar en hun (groot)ouders
 Duur: ca. 1 uur
 Na afloop bieden we u graag een gratis drankje aan.

Deelnameprijs

€3 pp voor leden van Gezinsbond (max. €10 per gezin)
 €6 pp voor niet-leden (max. €20 per gezin)

Inschrijven en meer info

Op www.gezinsbonddiest.be vindt u het inschrijvingsformulier
 en het rekeningnr. Graag ten laatste 7 maart inschrijven en betalen aub.



Scan het
 inschrijvingsformulier!



Gezinsbond

N8 Waardebon €15

Bij aankoop vanaf €100

Naam:

Adres:

.....

Niet cumuleerbaar met andere voordelen.



UW **SLAAP** ONZE PASSIE

Halensebaan 72
3290 Webbekom – Diest
013/321315

Verzekeringen Laleman & Clerckx ...



... slaan de handen in elkaar !



FIN.AD BVBA
 FSMA 103206 A-cB
 BTW 0895.032.856
 RPR Leuven

VLM bvba
 FSMA 107994A
 BTW 0895.001.776
 RPR Leuven

KANTOOR

Eduard Robeynsaan 38
 3290 Diest
 T 013/311235
 F 013/321386

info@verzekeringendiest.be
 www.verzekeringendiest.be

Oproep van onze eigen Bondsafdeling Diest: Kom ons ondersteunen (activiteiten bedenken en uitwerken, kinderopascoördinator, administratieve taken, losse medewerker,... Alle hulp is welkom!



Jouw talent komt van pas!

Word vrijwilliger bij de Gezinsbond.

www.watjijkan.be



Contacteer ons, en dan bekijken we samen hoe jij onze ploeg kan versterken
gezinsbonddiest@telenet.be of 013/32 73 14 (Hilde)

**“WEKELIJKSE
FIETSNAMIDDAG”**



Gezinssport
Diest

Beste fiets(t)ers,



Vanaf **dinsdag 2 april 2024** tot en met dinsdag 24 september 2024 halen we onze fiets van stal voor het **31^{ste} seizoen** om ons wekelijks tochtje te maken, indien het weer het toelaat natuurlijk.

Zorg dat uw fiets in orde is !!!

Een goede bandendruk voorkomt lekrijden en bolt beter.

Afstanden : van ca. 30 km met tussenstop.

Gemiddelde snelheid : +/- 13 km/uur.

Vertrek : 14u00 aan Beverbeekhuis, Tulpenstraat

Verzekering : - 18 jaar : 12 euro
(verplicht) + 18 jaar : 18 euro

In de loop van het jaar krijgt u van ons een attest waarmee u bij uw ziekenfonds het verzekeringsgeld terugkrijgt.

Opgepast : Wie reeds verzekerd is voor een andere sport van Gezinssport hoeft geen 2^{de} keer te betalen. Alléén de naam en sport doorgeven waarvoor men reeds verzekerd is.

U kan inschrijven door de verzekeringskost over te maken op rekening :
BE43 0012 4612 0301 Gezinssport Diest Fietsen

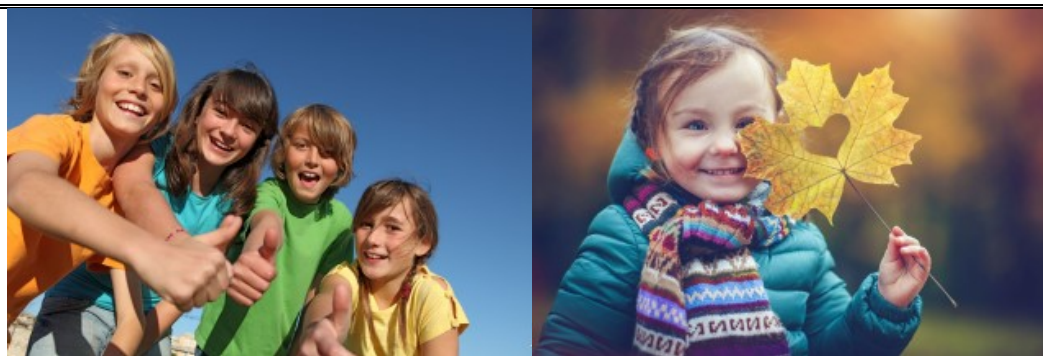
Veel fietsgenot.

Pierre

013-33.44.18 0497-340.951

e-mail : gezinsbonddiest@telenet.be

website : www.gezinsbonddiest.be



NIEUW: Maak familie en kennissen warm om een gratis proeflidmaatschap aan te vragen. Ieder gezin dat nog niet eerder lid was en een kind heeft jonger dan 12 jaar, kan 6 maanden gratis proeven van de voordelen van de Gezinsbond! Dit aanbod geldt ook voor nieuwe vrijwilligers die nog niet eerder lid waren. **Gratis proeflidmaatschap aanvragen kan op** <https://www.goedgezind.be/proeflid/>



Zou jij graag samen met een stel vrienden of vriendinnen (hoeven niet persé leden van de Gezinsbond te zijn) een non-profit evenement / activiteit organiseren voor gezinnen maar heb je nood aan een stevige back-up ?

Steek dan vlug de koppen bij mekaar en fix een tof, vernieuwend of alternatief concept.

Onder de vleugels van Gezinsbond Diest kan je rekenen op de ondersteuning bij het uitwerken van je idee. Mail je het plan van je concept , je naam en eventuele groepsleden door naar gezinsbonddiest@telenet.be Je mag snel reactie verwachten!



Wist je dat je als lid van de Gezinsbond **korting** krijgt bij **Eneco** Telenet? (voorheen Eni) en



Ga vlug kijken op de website van de Gezinsbond onder de items: goedkoper telefoneren en goedkopere energie! www.gezinsbond.be

Op 19/09/23 organiseerden we in samenwerking met Huis van het Kind Diest de vormingsavond voor ouders over **Cyberpesten**.

Hieronder vind je een aantal interessante websites met informatie over hoe we cyberpesten kunnen voorkomen en aanpakken:

tegencyberpesten.mediawijs.be

www.allesoverpesten.be

www.veiligonline.be

Op www.medianest.be vind je alles over opvoeden in een digitale wereld.





19u30

Uilenspiegeltheater
Peetersstraat 32
3290 Diest

Inkom € 9,00

Tickets verkrijgbaar via www.gezinsbond.be/iMove/

HERENKAPPER Stephan Vandermaesen

Koning Albertstraat 82
3290 Diest
Tel. (013) 31 23 29

Openingsuren:
Enkel na afspraak
maandag: gesloten



Apotheek De Loore

Diestersteenweg 241 - 3293 Diest
Tel.: 013/33 39 17
Email: info@apothekaggevinne.be
www.apothekaggevinne.be

Openingsuren:

Maandag-vrijdag: 8.30 - 12.30 en 13.30 - 19.30
Zaterdag: 8.30 - 13.00



Op 31 mei 2022 is de samenwerking tussen de Gezinsbond en de NMBS afgelopen voor wat betreft de spaarkorting op multipassen.. De geldigheid van reeds aangeschafte Youth multi en standard multi is 1 jaar vanaf de eerste gebruiksdatum en uiterlijk t.e.m. 31/01/2024. De geldigheid van de local multi is 6 maanden vanaf de eerste gebruiksdatum en uiterlijk t.e.m. 31/01/2024.

De samenwerking voor de kortingskaarten "groot gezin" blijft wel behouden voor individuele treintickets en op een 10-beurtenkaart NMBS voor een vast traject.

Leden van de Gezinsbond kunnen **lijnkaarten met korting** kopen in de plaatselijke verkooppunten van de Gezinsbond. Deze lijnkaarten zijn geldig voor meerdere ritten met de bus of de tram van De Lijn en kosten bij je plaatselijk afgevaardigde **17 euro**. Je krijgt hierop **10% spaarkorting**.

de plaatselijke afgevaardigde:
VERHEYEN PIERRE
FRANKENSTRAAT 16 DIEST
013-33.44.18- 0497-340.951



BABY/PEUTERZWEMMEN

Gezinssport
Diest



Wat? Watergewenning op een speelse manier
 voor baby's van 1 tot 2 jaar (groep 1)
 voor peuters van 2 j tot 2,5 j (groep 2)
 voor kleuters van 2,5 j tot 3,5 j (groep 3)
 Samen met mama en/of papa lekker in het water oefeningetjes doen
 en als een visje in het water leren bewegen.
 Samen met mama en/of papa oefeningetjes doen als voorbereiding op de eerste
 zwemlesjes en het leren drijven.

Wanneer? zondagmorgen om 8 u 30 (groep 1)
 zondagmorgen om 9 u (groep 2)
 zondagmorgen om 9 u 30 (groep 3)
 (best een kwartier op voorhand komen)

Waar? in het zwembad 'De Warande', Omer Vanaudenhovelaan 3, Diest

Info? Gezinsbond Diest
 Mia Das - Vangoidsenoven
 Vervoortstraat 5
 3290 Diest
 013/ 33 70 37
babyzwemmen@skynet.be

Deze reeks is volzet!

**Een nieuwe reeks start in het najaar
 2024. We raden u aan nu al een
 plaatsje te reserveren.**

Data? maart: 3 – 10 – 17 – 24
 april: 14 – 21
 mei: 5 – 12 – 26
 juni: 2

Prijs? Leden Gezinsbond: 25 € (10 lessen)
 Niet-leden: 35 € (10 lessen)
 Verzekering inbegrepen !
 Inkom zwembad is niet inbegrepen! (beurtenkaart volwassenen mogelijk)

Start? **Zondag 3 maart 2024**

Inschrijving? Noodzakelijk!
 via babyzwemmen@skynet.be of 0473 51 76 95
 Verzoek tot betaling wordt u na inschrijving bezorgd.



OPTIEK PUNIE

DIEST

Oogmeting Hoorapparaten

Contactlenzen

Hasseltsestraat 27 3290 Diest

Tel: 013/32.24.82

Maandagvoormiddag gesloten

Wij pingen

5 euro
gespaard
= 5 euro
korting

Gezinsbond

Lidnummer: 123-456-789
Familie G. Bond
0805-1921-21

LIDKAART



kooplokaal

HET WOONHUIS

Volders

Raamdecoratie

Wolvenstraat 24 3290 Diest

info@hetwoonhuis.be 013/66 18 86

di, woe, vrij, zat: 14 u- 18 u (vm op afspraak)
do op afspraak- zo en ma gesloten



GEZINSVRIENDELIJKE HANDELAARS IN DIEST

Waar je korting krijgt met je LIDKAART / SPAARKAART

altijd



OPTIEK GEYSKENS - Monturen 10 %
 - Glazen, contactlenzen en accessoires 5 %
 - Niet op hoorapparaten, producten en contactlensvervangsystemen.
 Niet verenigbaar met andere kortingen

Botermarkt, 13
 DIEST - 013/31.10.89

GEYSKENS  OPTIEK

OPTIEK PUNIE - Monturen 10 %
 - Glazen & zonnebrillen 5 %
 Niet verenigbaar met andere kortingen

Hasseltsestraat, 27
 DIEST - 013/32.24.82



STANDAARD BOEKHANDEL

5% spaarkorting
 op boeken, multimedia en wenskaarten
 10 % spaarkorting

op papier- en schrijfwaren, bureaumateriaal, klassement, agenda's en kalenders

Sint-Jan Berchmanstraat 19
 DIEST – 013/33.76.28



COLORA

5% spaarkorting

Leuvensesteenweg 171
 DIEST - 013/67.68.15



JBC

5% spaarkorting
 (niet in de webshop)

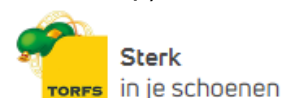
Leuvensesteenweg 101
 DIEST- 013/32 33 02



TORFS

5 % spaarkorting
 (niet in de webshop)

Leuvensesteenweg 88
 DIEST- 013/39 10 07



In het magazine “**De Bond**” van **13/12/2023** vind je bonnen voor spaarkorting van 10% bij Standaard Boekhandel, JBC , Torfs en Vayamundo, geldig tot eind 2024.

Je lidkaart is geld waard!

Sparen en besparen met de Gezinsbond

Met je lidkaart krijg je niet alleen **korting op aankopen** bij ruim tweeduizend winkels, maar ga je ook voordelig naar **musicals, musea of attractieparken**. Bovendien bespaar je op **(gezins)activiteiten in je buurt** zoals wandeltochten, workshops en tweedehandsbeurzen.



Wanneer je een aankoop doet bij een van onze partners, betaal je het volledige bedrag en wordt de korting op je lidkaart geplaatst.

Hoe meer je je lidkaart gebruikt, hoe meer korting je spaart (= spaartegoed). De gespaarde korting (spaategoed) kan je per schijf van 5 euro gebruiken om je volgende aankoop bij een van onze partners (gedeeltelijk) te betalen (= **afname**).

Op welke manier wordt de korting toegekend?

Aankoop tickets

- Je koopt je toegangsticket online of aan de kassa en betaalt het volledige bedrag.
- De dag van de voorstelling geef je je ticket samen met je lidkaart af aan de kassa of de (promotie)stand van de Gezinsbond.
- De korting wordt daar ter plaatse op je lidkaart geplaatst.

Bij korting op online tickets kan ook gevraagd worden om bij de bestelling je lidnummer op te geven. Je betaalt het volledige bedrag. Binnen de twee maanden na het event, wordt de korting door de Gezinsbond op je lidkaart geplaatst.

Aankoop bij een lokale handelaar

- Samen met je aankoop geef je ook je lidkaart af.
- Je rekent je aankoop af aan de kassa en betaalt het volledige bedrag.
- De korting wordt daar ter plaatse op je lidkaart geplaatst.

Op. <https://ledenvoordelen.gezinsbond.be> vind je alle aangesloten spaarpartners terug en kan je ook je spaartegoed nakijken.

Heb je een vraag over de ledenvoordelen, contacteer ons via contact@gezinsbond.be of op 02/507 88 88.

Let op: de lidkaart van de Gezinsbond is strikt gezinsgebonden en niet overdraagbaar. Enkel de inwonende gezinsleden die deel uitmaken van het aangesloten gezin kunnen deze lidkaart gebruiken.

Sociaal-juridisch advies

Kan je dochter haar studiebeurs kwijtspelen als ze een studentenjob aanneemt? Heb je problemen met de aannemer tijdens je verbouwwerken? Of wil je weten of je het best tijdskrediet of ouderschapsverlof opneemt? Dan kan je gratis terecht bij de sociaal-juridische dienst van de Gezinsbond.



Betrouwbaar advies: persoonlijk en op maat

Je vindt niet vaak informatie die precies van toepassing is op jouw situatie. En om een beroep te doen op een advocaat, moet je betalen. Advies van de Gezinsbond is gratis voor leden. Onze experts helpen je graag verder met al je vragen over premies, verlofstelsels, echtscheiding, huurcontracten, burenruzies, erfenissen en nog veel meer.

De Gezinsbond wijst je de weg naar de juiste kanalen of instanties. Je kan bij onze experts ook terecht voor de berekening van onderhoudsbijdragen, de aanvraag van school- en studietoelagen of zelfs voor hulp bij het invullen van je belastingbrief.

Informeer bij 02 507 88 66 of sjd@gezinsbond.be. Gelieve steeds je naam, adres en lidnummer te vermelden.

Save the date:

Slaap kindje slaap

Interactieve lezing over slaap voor de allerkleinsten.

woensdag 19 juni 2024- 20 u

locatie in Diest-centrum nog te bepalen

Wat als slapen bij je baby niet goed lukt? Wat als je als ouder met de handen in het haar zit in plaats van in dromenland?



Samen met een slaapcoach voor baby's (0 – 3 jaar) brengen we in kaart welke factoren bepalend kunnen zijn voor het al dan niet slapen van een baby.

Door dr. Julie Vanderlinden: slaappraktijk.be



BABYSITDIENST

Zoekt nieuwe coördinator

Francine Caerts, kinderopascoördinator van afdeling Schaffen-Deurne-Vleugt neemt tijdelijk ook de kinderoppasdienst van afdeling Diest onder haar hoede. We zoeken evenwel een nieuwe vrijwilliger. Interesse? Neem dan gerust contact op met Francine op 0473/41.76.45

De kinderoppasdienst van de Gezinsbond Diest werkt via een digitale toepassing.

Je registreert je gezin via www.mijngezinsbond.be. Is dit je eerste bezoek aan onze website maak dan een **account** aan. Controleer en vervolledig jouw profiel en ga nadien door naar **kinderoppasdienst**.

Als gezin koop je **credits**, dit zijn de digitale verzekeringsbriefjes die de papieren prestatiebriefjes vervangen. Nadien kan je digitaal je oppasaanvragen indienen, de oppasprestatie betaal je cash aan de babysitter.

De onderstaande instructiefilmpjes (youtube.com) tonen je hoe je je kan registreren voor onze kinderoppasdienst van DIEST en hoe je dan aanvragen kan doen voor een babysit bij jou thuis.

[filmpje voor profiel op MIJN GEZINSBOND](#)

[Hoe vraag ik als gezin een oppas aan?](#)

Belangrijk voor jou als gezin is:

- Zijn je gegevens aangevuld in www.mijngezinsbond.be
- Heb je een e-mailadres ingevuld anders kan je geen afspraakbevestiging krijgen.
- Vraag bij voorkeur oppas aan in **je eigen gemeente**.
- Je kan gekende oppassers aan je profiel toevoegen via hun emailadres.
- Je kan een aanvraag aanpassen (bv. een later uur opgeven).
- Je kan je aanvraag sturen naar één of meerdere gekende oppassers. Of je kan de selectiemodule een groep oppassers laten aan schrijven.
- Je zal via mail op de hoogte gebracht worden als er een babysit gevonden is, via de toepassing kan je de oppasafpraak opvolgen indien je een gerichte vraag stuurde.
- Indien je geen reactie krijgt op je vraag van gekende oppassers, kan je de oproep uitbreiden naar een grotere groep oppassers.

Tarieven vanaf 01/01/2024!

uurtarief:	6 euro/uur
Overnachting van 22 u tot 8 u + ontbijt:	30 euro
minimumtarief (minder dan 2 uur)/annulatievergoeding:	10 euro

Zijn je kinderen ondertussen **15 jaar of ouder dan kunnen ze zelf oppasser worden bij de Gezinsbond** indien ze wensen te babysitten. Hiervoor moeten ze zich ook registreren op www.kinderoppasdienst.be. Voor meer info kijk even naar het youtube-filmpje [Instructiefilm voor oppasser](#)

Heb je nog vragen over de KOD? Wellicht vind je een antwoord bij de veel gestelde vragen of in de instructiefilmpjes.

Je kan Francine contacteren via: francine-caerts@hotmail.com - GSM: 0473/41.76.45

Bestuursleden Gezinsbond en Gezinssport Diest

VOORZITSTER V.U. LEDENBOEKJE	Haezebrouck Hilde Zeven Zillenerf 67	3293 KAGGEVINNE	013/32 73 14
MEDEVOORZITTER ONTHAAL CULTUURRAAD	Schollen Willy Frankenstraat 40	3290 DIEST	0496/68 53 26
SECRETARIS LEDENADMINISTRATIE SPOORKAARTEN FIETSEN PENNINGMEESTER, TREINPASSEN, GOSA	Verheyen Pierre Frankenstraat 16	3290 DIEST	013/33 44 18
BABYSITDIENST	Francine Caerts	3290 SCHAFFEN	0473/41 76 45
SPAARKAART- VERANTW	Smets Annemie Frans Smeyersstraat 94	3270 SCHERPENH.	013/29 59 89 0486/96 93 51
VOLLEYBAL	Vanduren Andreas Molenbergstraat 39	3290 WEBBEKOM	0476/31 69 96
BABYZWEMMEN PENNINGMEESTER SPORT	Vangoidsenoven Mia Vervoortstraat 5	3290 DIEST	0473/51 76 95
VOLKSDANS	Vanduren Bart Molenbergstraat 39	3290 WEBBEKOM	013/31 41 06
iMOVE BEHEERDER WEBSITE	Degol Hilde Bosmansstraat 4	3294 MOLENSTEDE	0497/58 43 86
WIJKVERANTWOORDELIJKEN	Abas Marita Molenbergstraat 39	3290 WEBBEKOM	013/31 41 06
	Vandeweyer Luc Schaluveld 33 E	3290 DIEST	0479/67 37 72
	Vandermaesen Jenny Guido Gezellestraat 29	3290 DIEST	013/31 11 13
	Wustenberghs Jenny Berkenhof 3	3290 DIEST	013/33 36 02

Van jong tot oud ... Diest beweegt!

GEZINSSPORT DIEST seizoen 2023-2024

Wat ?	Wie ?	Wanneer ?	Waar ?	Prijs ?
VOLKSDANS PRIATELI	JEUGD EN VOLWASSENEN VANAF 15 JAAR	MAANDAG 19u30-21u30	ONS TEHUIS Diest	€90/JAAR €164 voor 2 personen/JAAR
SENIORENDANS LICHTVOETIG	DAMES EN HEREN	MAANDAG 18u30-19u30	ONS TEHUIS Diest	€67/JAAR €119 voor 2 personen/JAAR
BABY- PEUTER- KLEUTER- ZWEMMEN	1-2 JAAR 2 - 2,5 JAAR 2,5 – 3,5 JAAR	ZONDAG 8u00- 8u30-9u	ZWEMBAD Diest	€25 (10 LESSEN) €35 voor niet-leden
iMove: BALLET HIP HOP MODERN-JAZZ ZUMBA	BALLET, HIP HOP en MODERN -JAZZ vanaf 3 jaar ZUMBA vanaf 18 jaar	WOENSDAG- en VRIJDAGAVOND, ZATERDAG-en ZONDAGMORGEN	TURNZALEN KSD Campus St- Jan	€100/ JAAR (28 LESSEN) Kortingen deelname meerdere lessenreeksen en meerdere kinderen
VOLLEYBAL	DAMES - HEREN JEUGD	MAANDAG 20.00u – 21u30	TURNZAAL KSD Campus 3e graad Mariëndaalstraat 44 (grijze poort)	€49/JAAR €25/ HALF JAAR
FIETSNAMIDDAG VAN APRIL TOT SEPTEMBER	GEZINNEN	DINSDAG 14u00	BEVERBEEKHUIS Tulpenstraat Diest	VERZEKERING -18: €12 +18: €18

Niet-leden Gezinsbond betalen een hoger bedrag: zie sporttak voor meer info.

INLICHTINGEN:

Babyzwemmen

Mia Vangoidsenoven

Tel: 0473/51 76 95

Fietsen:

Pierre Verheyen

Tel: 013/33 44 18

0497/34 09 51

Dansen :

Bart Vanduren

Tel: 013/31 41 06

iMove:

Hilde Degol

Tel: 0497/58 43 86

Volleybal

Andreas Vanduren

Tel: 0476/31 69 96

**Als het kriebelt moet je
sporten!**


GEZINSSPORT
VLAANDEREN



Gezinsbond 