

Onder voorbehoud van het vinden van een lesgever

## Onderhoudsgym voor dames

### Wie

Vrouwen 18+ Op bewegen staat geen leeftijd

### Wat

BBB, spierversterkende oefeningen op muziek

### Waar

Turnzaal KSD Campus Sint-Jan,

### Wanneer

Groep 1: Maandag van 19.45u tot 20.45u

Groep 2: Dinsdag van 20.15u tot 21.15u

geen lessen tijdens schoolvakanties en feestdagen

Gezinssport

**Diest**

### Start nog te bepalen

*De eerste les is steeds een gratis proefles.*



### Prijs

Leden Gezinsbond **nog te bepalen** (vorig seizoen was dit 85 euro)

Niet-leden Gezinsbond **nog te bepalen** (vorig seizoen was dit 105 euro)

ca. 32 lessen van half september tot half juni (verzekering is inbegrepen)

*Een attest "lidmaatschap sportclub" voor de mutualiteiten wordt u bezorgd.*

### Interesse?

Mail naar [turnengezinsbonddiest@hotmail.com](mailto:turnengezinsbonddiest@hotmail.com) met naam, adres, geboortedatum,

telefoonnummer, lidnummer, voorkeur groep x of bel deze gegevens naar Hilde Haezebrouck op 013/32.73.14 (werkdagen tussen 20 u-22 u)

### Oproep

Indien u een kandidaat-lesgever kent, wilt u dan Hilde Haezebrouck contacteren aub

Deze lessen gaan van start zodra we een lesgever gevonden hebben en Corona het lesgeven toelaat.

Kijk voor de laatste stand van zaken op <http://www.gezinsbonddiest.be>